

Mediterrània Menjars ens reservem el dret a
modificar els menús sempre i quan sigui per
causes alienes a la nostra voluntat.

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



Menú supervisat per la
dietista-Nutricionista:
Anna Perez Curto
nº CODINUCAT: CAT472

01 juliol

Amanida *alemanya* de patata, cogombre,
ceba i pernil cuit amb salsa de mostassa dolça
Hamburguesa mixta a la planxa
amb rodanxes de patates gratinades
logurt de sabors de fruita

04 juliol

Crema freda de *carabassó*
i crostonets de pa torrat
Truita caragolada amb pernil i formatge
amb amanida de tomàquets xerri
logurt de sabors de fruita

05 juliol

Amanida d'arròs integral
amb hotalisses i delícies de cranc
Pelaies a l'andalusa
amb escalivada de pebrot vermell
logurt de sabors de fruita

06 juliol

Pastís *milfulls* de verdures gratinades
amb tomàquet, ceba, pebrot,
carabassó i tonyina
Salsitxes de pollastre amb amanida
de canonges i rodelles de pastanaga
logurt de sabors de fruita

07 juliol

Amanida de rodanxes de tomàquet
amb formatge fresc, olives i orenga
Conill rostit al forn amb llit de làmines
de patata, porro i ceba
Selecció de fruita de temporada

08 juliol

Gaspatxo suau
amb dauets de verdures
Quiche amb bròquil, gambetes
i formatge parmesà
logurt de sabors de fruita

11 juliol

Amanida de lleties amb tomàquet, ceba i
ruac amb vinagreta de mostassa
Bruixa a la planxa
amb pebrot vermell i ceba escalivada
logurt de sabors de fruita

12 juliol

Crema de carabassó
amb formatges
Seitonet fregit a l'andalusa
amb xips de floretes de bròquil
logurt de sabors de fruita

13 juliol

Moussaka de verdures
(albergínia, tomàquet, carabassó i ceba)
gratinada amb formatge
Truita caragolada
amb pa amb tomàquet
logurt de sabors de fruita

14 juliol

Pebrotets del piquillo farcits
d'amanida d'arròs i tonyina
Filet de lluç a la planxa a l'all i julivert
amb amanida de canonges i xerris
Selecció de fruita de temporada

15 juliol

Ensaladilla russa
amb moltes verdures
Broqueta de daus de pollastre
amb albergínia, ceba i carabassó
logurt de sabors de fruita

18 juliol

Amanida *Taboulé* de *couscous*
amb verdures amb oli d'oliva i espècies
Hamburguesa de pollastre
amb amanida d'endívies
logurt de sabors de fruita

19 juliol

Saltat de cigronets amb puntes
d'espàrrecs de marge i pernil
Filet de verat al forn amb all i julivert
amb acompanyament de tomàquets xerri
logurt de sabors de fruita

20 juliol

Amanida de brots d'enciam,
tomàquets xerri, tonyina en conserva
i espàrrecs blancs
Truita d'alls tendres i gambetes
amb xips de carabassó
logurt de sabors de fruita

21 juliol

Amanida de patata amb tomàquet natural
a daus i rap bullit amabit amb oli d'oliva
logurt de sabors de fruita

22 juliol

Cigrons estfats amb verdures i arròs
o amanida de cigrons amb arròs
logurt de sabors de fruita

25 juliol

Quinoa amanida amb verdures
i vinagreta d'oli d'oliva i espècies
Rotllets pit de gall d'indi al forn
farcits de pernil i formatge
amb amanida d'endívies
logurt de sabors de fruita

26 juliol

Amanida de rodanxes de tomàquet
amb formatge fresc, olives i orenga
Truita d'albergínia i ceba
amb pa amb tomàquet
logurt de sabors de fruita

27 juliol

Bròquil i coliflor amb patata
Hamburguesa de pollastre amb
tomàquet amanit
logurt de sabors de fruita

28 juliol

Amanida d'espitals de pasta
amb pinya i verdures
Bunyols de bacallà
amb pebrot vermell escalivat
Selecció de fruita de temporada

29 juliol

Arròs tres delícies amb tomàquet
amanit, moresc i tonyina
Truita de carabassó
logurt de sabors de fruita