

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

01 febrer

Arròs mariner amb calamarsets de platja
Pernilets de pollastre al forn amb
ceba i crudités de pastanaga ratllada
Selecció de fruita de temporada

02 febrer

Sopa de verdures amb cabell d'àngel
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam, remolatxa i moresc
logurt de sabors de fruita

03 febrer

Macarrons amb salsa de tomàquet
natural, verdures i orenga
Gallineta a la tempura
amb patata al caliu
Selecció de fruita de temporada
logurt de sabors de fruita

06 febrer

Arròs amb salsa de tomàquet i espècies
Figures de peix amb amanida d'enciam,
moresc i brots de soja
Selecció de fruita de temporada

07 febrer

Guisat de cigrons amb bledes
Truita de patata i ceba amb
llunes de tomàquet amanit
Selecció de fruita de temporada

08 febrer

Espaguetis 'alla salsa napolitana'
i formatge fos
Limanda a la llanda amb paisana de
carabassó, ceba i porro
Selecció de fruita de temporada

09 febrer

Sopa de verdures amb **pistons**
Daus de gall d'indi estofats amb
bolets i daus de patata
logurt de sabors de fruita

10 febrer

Bajoqueta verda, daus de
patata i pastanaga
Bacallà al forn
amb ceba i arròs pilaff
Selecció de fruita de temporada

13 febrer

Crema de verdures 'del tros'
(pastanaga, carbassó i ceba)
Truita francesa amb
timbal d'empedrat de fesols
Selecció de fruita de temporada

14 febrer

Fideus rossos 'a bord' amb
sèpia i brou de peix
Limanda a la marinera amb
daus de patata al suquet
Selecció de fruita de temporada

15 febrer

Llenties guisades a la cassola amb
verdures de l'horta
Estofat de vedella amb confitat
de patata, pèsols i ceba
Selecció de fruita de temporada

16 febrer

Rissotto de xampinyons
Peix fresc de llotja a la *tempura*
amb crudités de pastanaga ratllada
logurt de sabors de fruita

17 febrer

Verdura tricolor d'hivern a l'oli d'oliva
(bròquil, pastanaga i patata)
Contracuixa de pollastre amb ceba i amb
enciam a la juliana, moresc i brots de soja
Selecció de fruita de temporada

20 febrer

Arròs amb tomàquet
Truita de patata i ceba amb amanida
d'enciam, remolatxa i moresc
Selecció de fruita de temporada

21 febrer

'L'equip P del camp' a l'oli d'oliva
(pastanaga, pèsols i patata)
Calamar a la romana amb samfaina
Selecció de fruita de temporada

22 febrer

Fesols guisats amb verdures
(ceba, carbassó, porro i pebrot)
Bacallà al forn amb gratén
de tomàquet i ceba
Selecció de fruita de temporada

23 febrer

Crema de carbassó
Filet de pollastre a la milanesa
amb crudités de pastanaga ratllada
logurt de sabors de fruita

24 febrer

Espirals amb crema de llet i xampinyons
Peix fresc de llotja a la *tempura*
amb tomàquet al caliu
Selecció de fruita de temporada

27 febrer

FESTA

28 febrer

Macarrons amb salsa de tomàquet
natural, ceba i orenga
Bunyols de bacallà amb enciam,
moresc i brots de soja
Selecció de fruita de temporada

Tots els ingredients de **color verd** provenen de agricultura ecològica.

Peix fresc de llotja s'escull segons mercat: llucet, seitó, maire o sardina.