

Menú:

TRITURAT

DESEMBRE 2014

BRESSOL LLIGABOSC

Dilluns

Dia 1

Triturat de patata
amb bajoca, pastanaga , ceba
i Pollastre
logurt adaptat

Dimarts

Dia 2

Triturat d'arròs
amb bajoca, pastanaga , carbassó
i Peix
logurt adaptat

Dimecres

Dia 3

Triturat de patata
amb bleda, porro , pastanaga
i Vedella
logurt adaptat

Dijous

Dia 4

Triturat d'arròs
amb carbassó, pastanaga, ceba
i Gall d'indi
logurt adaptat

Divendres

Dia 5

FESTIU

Dia 8

FESTIU

Dia 9

Triturat d'arròs
amb carbassó, pastanaga, porro
i Gall d'indi
logurt adaptat

Dia 10

Triturat de patata
amb bleda, pastanaga, carbassó
i Vedella
logurt adaptat

Dia 11

Triturat d'arròs
amb carbassó, bajoca, ceba
i Pollastre
logurt adaptat

Dia 12

Triturat de patata
amb bleda, pastana, porro
i Peix
logurt adaptat

Dia 15

Triturat d'arròs
amb bajoca, pastanaga, porro
i Vedella
logurt adaptat

Dia 16

Triturat de patata
amb bajoca, pastanaga, carbassó
i Peix
logurt adaptat

Dia 17

Triturat de patata
amb bajoca, pastanaga, porro
i Pollastre
logurt adaptat

Dia 18

Triturat d'arròs
amb ceba, pastanaga, carbassó
i Peix
logurt adaptat

Dia 19

Triturat de patata
amb bleda, pastanaga, carbassó
i Gall d'indi
logurt adaptat

Dia 22

Triturat de patata
amb bajoca, pastanaga , ceba
i Pollastre
logurt adaptat

Dia 23

Triturat de patata
amb bleda, pastanaga, porro
i Gall d'indi
logurt adaptat

Dia 29

Triturat de patata
amb bajoca, pastanaga, carbassó
i Gall d'indi
logurt adaptat

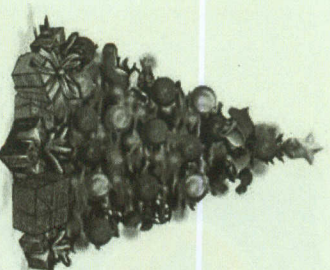
Dia 30

Triturat d'arròs
amb carbassó, pastanaga, porro
i Peix
logurt adaptat

Dia 31

Triturat de patata
amb bleda, pastanaga, ceba
i Pollastre
logurt adaptat

BON NADAL!!



Menús revisats per la Dietista Carla Farre . Col. CAT 000900

Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Cuina Gestió

Segueix-nos a:



Cuina Gestió, s. l. Ignasi Iglesias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · info@cuinagestio.com · www.cuinagestio.com

Menú:

PETITONS

DESEMBRE 2014

BRESSOL LLIGABOSC

Dilluns

Dia 1 Tallarins a la bolonyesa
(carn de porc, tomàquet i formatge)

Pollastre al forn

amb carbassó

Poma

Dimarts

Dia 2 Sopa de pollastre amb pasta meravel·la
Lloms de lluç

amb salsa de julivert i pèsols

Mandarines

Dimecres

Dia 3 Crema de verdures
Arros a la cassola

amb polastre

logurt de fruites

Dijous

Dia 4 Llentilles amb pastanaga i pèsols
Truita a la francesa i llonza de pernil

amb enciam i olives

Plàtan

Divendres

Dia 5 **FESTIU**

Dia 8

FESTIU

Dia 9

Arros amb tomàquet
Llibret de gall dindi (pernil i formatge)
amb enciam i morec

Pera

Dia 10

Sopa de brou amb pistons
Maira al forn
amb salsa de tomàquet i ceba

Taronja

Dia 11

Fideus Rossos
Pollastre al forn
amb enciam i pastanaga

Mandarines

Dia 12

Purè de llegums (cigrans, verdures i
Lloms de lluç amb julivert
i amb enciam i olives
logurt de fruita

Dia 15

Arros amb tomàquet
Mandonguilles de vedella estofades
amb xampinyons
logurt de fruites

Dia 16

Sopa de brou amb fideus
Medalló de lluç arrebossat
amb enciam i morec

Poma

Dia 17

Llentilles amb verdures (ceba, patata i
pebro) i
Truita de carbassó i patata
amb enciam i pastanaga

Mandarines

Dia 18

Espaguetis napolitana (tomàquet i
formatge)
Bacalla al forn
amb salsa de verdures

Raim

Dia 19

Crema de verdures del temps
Canelons de rostit
al forn amb beixamel

Plàtan

Dia 22

Sopa de Nadal amb galets i pilotetes
Pollastre al forn
amb carbassó
Flam de vainilla

Dia 23

Crema de cigrons
Truita a la francesa
amb xampinyons i ceba

Pera

Dia 29

Coliflor amb patata
Hamburguesa mixta
amb salsa de tomàquet
Mandarines

Dia 30

Sopa de brou amb pistons
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i olives

Poma

Dia 31

Crema de verdures
Llentilles estofades
amb verdures
logurt de fruites

BON NADAL!!



ina Gestió és membre col·laborador de:



Crina Gestió

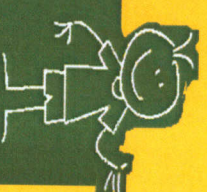
Segueix-nos a:



Berengar

Cuina Gestió

Desembre 2014



Dilluns

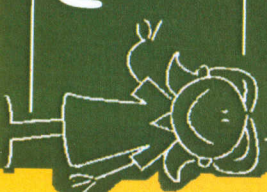
Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dia 1 Entrepà amb acompanyament i suc de fruita	Dia 2 Entrepà amb formatge i llet	Dia 3 Pa amb neri dolc i fruita	Dia 4 Entrepà amb formatge i suc de fruites	Dia 5 FESTA
Dia 8 FESTA	Dia 9 Pa amb neri dolc i iogurt	Dia 10 Entrepà amb acompanyament de gall dindi i llet	Dia 11 Pa amb crema de cacao i fruita	Dia 12 Iogurt i magdalenes
Dia 15 Pa amb gall dindi i fruita	Dia 16 Entrepà amb acompanyament i suc de fruita	Dia 17 Entrepà amb formatge i llet	Dia 18 Entrepà amb neri dolc i fruita	Dia 19 Iogurt i galetes
Dia 22 Entrepà amb neri dolc i iogurt	Dia 23 Pa amb formatge i suc de fruites	Dia 24 Pa amb crema de cacao i fruita	Dia 25 DIA DE NADAL	Dia 26 DIA DE STEVE
Dia 29 Entrepà amb acompanyament i suc de fruita	Dia 30 Entrepà amb formatge i llet	Dia 31 Pa amb neri dolc i fruita	BON Nadal	



Menús revisats per la dietista Jordina Casanovas. Col. CAT000137.
Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.