

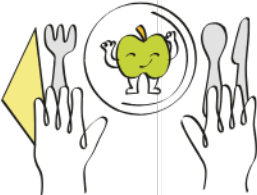
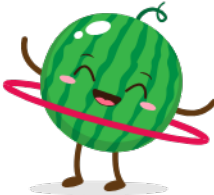
Menú Bressol CCR

BENVINGUT
AL MENJADOR!



Setembre 2025

 CuinaGestió

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Prt. 27 HC. 44 Lip. 27 KCal. 527 Brècol amb patates Llonganissa de porc amb enciam i pastanaga iogurt	2 Prt. 21 HC. 78 Lip. 16 KCal. 518 Puré de llegums Truita francesa amb enciam i blat de moro Fruita del temps	3 Prt. 20 HC. 89 Lip. 22 KCal. 818 Arròs amb xampinyons Rodó de gall dindi amb salsa de verdura Fruita	4 Prt. 21 HC. 79 Lip. 15 KCal. 515 Puré de verdura Macarrons amb bolonyesa vegetal Fruita del temps	5 Prt. 20 HC. 79 Lip. 41 KCal. 842 Coliflor amb patates Mandonguilles de porc i vedella a la jardineria Fruita del temps
 ...i a la nit: Amanida/Peix+llegums/Fruita	Verdura/Vedella+cereal/Fruita	Amanida/porc+patata/iogurt	Amanida/Ou+cereal/iogurt	Amanida/Peix+verdura/iogurt
8 Prt. 14 HC. 102 Lip. 34 KCal. 848 Macarrons amb tomàquet Croquetes de pollastre Pèsols saltats Fruita del temps	9 Prt. 23 HC. 82 Lip. 22 KCal. 594 Arròs amb xampinyons Lluç a la vizcaina Fruita del temps	10 Prt. 27 HC. 71 Lip. 35 KCal. 645 Minestra de verdures Cigrons amb verdura iogurt natural	11 FESTIU	
 ...i a la nit: Amanida/Ou+verdura/iogurt	Amanida/porc+patata/iogurt	Verdura/pollastre+cereal/Fruita		
15 Prt. 25 HC. 80 Lip. 33 KCal. 805 Llenties guisades Lluç amb salsa verda Fruita del temps	16 Prt. 17 HC. 90 Lip. 13 KCal. 533 Arròs amb tomàquet Rodó de gall dindi amb poma Fruita del temps	17 Prt. 18 HC. 80 Lip. 21 KCal. 583 Sopa de brou amb galets Truita de carbassó Tomàquet amanit iogurt natural	18 Prt. 16 HC. 46 Lip. 33 KCal. 537 Minestra de verdures Pollastre a la farigola Enciam i blat de moro Fruita del temps	19 Prt. 28 HC. 112 Lip. 31 KCal. 818 Espirals gratinats Mandonguilles de soja salsa de verdures Fruita del temps
 ...i a la nit: Verdura/Vedella+cereal/Fruita	Amanida/Prot Veget/iogurt	Verdura/Pollastre+llegum/Fruita	Amanida/Peix+cereal/iogurt	Amanida/Ou+verdura/iogurt
22 Prt. 35 HC. 63 Lip. 15 KCal. 521 Bajoques amb patata Porc estofat amb bolets Fruita del temps	23 Prt. 32 HC. 106 Lip. 43 KCal. 818 Espirals amb tomàquet Lluç guisat amb poma iogurt natural	24 Prt. 23 HC. 74 Lip. 31 KCal. 545 Brèquil amb patates Fesols amb amb pebrot i pastanaga Fruita del temps	25 Prt. 28 HC. 104 Lip. 27 KCal. 662 Arròs amb hortalisses Pollastre a l'allada Enciam i cogombre Fruita del temps	26 Prt. 19 HC. 86 Lip. 13 KCal. 552 Pure de porro Truita de formatge amb pèsols saltats Taronja
 ...i a la nit: Cereal/Pot.veg. i amanida/Lacti	Amanida/Peix i patata/ Lacti	Verdura/Peix+llegums/iogurt	Amanida/Vedella+verdura/Fruita	Amanida/Peix+cereal/iogurt
29 Prt. 37 HC. 73 Lip. 42 KCal. 803 Espaguetis amb salsa de formatge Lluç al forn amb all i julivert amb samfaina Fruita del temps	30 Prt. 14 HC. 78 Lip. 35 KCal. 680 Arròs amb tomàquet Truita francesa Enciam i olives Fruita del temps			
 ...i a la nit: Amanida/Prot Veget/iogurt	Verdura/Porc+llegums/iogurt			

*Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: cmolina@ausolan.com.

El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat.

Menú elaborat per la dietista-nutricionista Cristina Molina col CAT000629

Menú Bressol CCR

Octubre
2025



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Prt. 27 HC. 50 Lip. 14 KCal. 529 Sopa de brou amb pistons Pollastre a la farigola Enciam i pastanaga Iogurt natural Verdura/Peix+patata/Fruita	2 Prt. 20 HC. 76 Lip. 34 KCal. 669 Minestra de verdures Hamburguesa de porc i vedella Ceba confitada Fruita del temps Amanida/Ou+cereal/Iogurt	3 Prt. 19 HC. 80 Lip. 34 KCal. 600 Coliflor amb patata Llenties guisades Fruita del temps Verdura/Peix+patata/Iogurt
6 Prt. 14 HC. 82 Lip. 57 KCal. 687 Arròs amb quinoa i endamame Filet d'abadejo arrebossat Enciam i cogombre Iogurt natural ...i a la nit: Verdura/Porc+lleugums/Iogurt	7 Prt. 44 HC. 79 Lip. 9 KCal. 558 Sopa d'au amb meravella Estofat de gall dindi amb patata Fruita del temps Amanida/Prot Veget/Iogurt	8 Prt. 15 HC. 84 Lip. 31 KCal. 669 Macarrons amb tomàquet Truita de carbassó Enciam i tomaquet Fruita del temps Verdura/Peix+patata/Fruita	9 Prt. 19 HC. 80 Lip. 34 KCal. 600 Bajoques amb patata Cigrons amb verdura Fruita del temps Verdura/Prot. Vegetal+patata/Fruita	10 Prt. 34 HC. 62 Lip. 28 KCal. 629 Trinxat de col i patata Llom rostit Ceba confitada Fruita del temps Amanida/Peix+cereal/Iogurt
13 Prt. 32 HC. 85 Lip. 34 KCal. 607 Bajoques amb patata Llenties guisades Fruita del temps ...i a la nit: Verdura/Porc+cereal/Iogurt	14 Prt. 31 HC. 75 Lip. 21 KCal. 590 Espirals amb verdura Lluç a la marinera Fruita del temps Amanida/Prot Veget/Iogurt	15 Prt. 22 HC. 78 Lip. 25 KCal. 617 Bròquil amb patates Varettes de lluç Enciam y soja germinada Fruita del temps Amanida/Ou+cereal/Iogurt	16 Prt. 24 HC. 79 Lip. 21 KCal. 586 Sopa d'au amb fideus Mandonguilles porc i vedella amb tomàquet Fruita del temps Amanida/Gall dindi+verdura/Iogurt	17 Prt. 35 HC. 129 Lip. 40 KCal. 795 Arròs amb hortalisses Pollastre al forn amb duo de pebrot Fruita del temps Verdura/Peix+patata/Fruita
20 Prt. 36 HC. 74 Lip. 26 KCal. 566 Patates estofades amb verdures Llom adobat Ceba i pebrot verd Fruita del temps ...i a la nit: Amanida/Ou+amanida/Iogurt	21 Prt. 46 HC. 78 Lip. 23 KCal. 688 Arròs amb tomàquet Abadejo amb all i julivert Enciam i blat de moro Fruita del temps Verdura/Gall dindi+lleugums/Fruita	22 Prt. 28 HC. 71 Lip. 13 KCal. 493 Sopa d'au amb estrelletes Pollastre a la farigola amb patates panadera Fruita del temps Verdura/Ou+patata/Iogurt	23 Prt. 19 HC. 83 Lip. 27 KCal. 633 Espaguetis bolonyesa vegetal Hamburguesa coliflor i formatge Enciam i olives Iogurt natural Amanida/Peix+verdura/Iogurt	24 Prt. 26 HC. 89 Lip. 24 KCal. 665 Minestra de verdures Fesols amb amb pebrot i pastanaga Fruita del temps Verdura/Pollastre+cereal/Iogurt
27 Prt. 14 HC. 78 Lip. 40 KCal. 608 Arròs amb hortalisses Truita francesa Enciam i tomaquet Fruita del temps ...i a la nit: Verdura/Prot Veg/Iogurt	28 Prt. 20 HC. 72 Lip. 6 KCal. 545 Bajoques amb patata Rodó de gall dindi amb salsa de verdures Fruita del temps Amanida/Vedella+cereal/Iogurt	29 Prt. 43 HC. 76 Lip. 23 KCal. 665 Llenties amb arròs Lluç al forn amb all i julivert amb salsa de tomàquet Fruita del temps Verdura/Ou+amanida/Iogurt	30 Prt. 36 HC. 89 Lip. 25 KCal. 609 Macarrons gratinats Pernilets de pollastre al forn amb canyella Enciam y soja germinada Fruita del temps Verdura/Prot Veget/Iogurt	31 Prt. 25 HC. 80 Lip. 34 KCal. 608 Carbassa amb patata Fesols amb verdures Fruita del temps Amanida/Peix+verdura/Fruita

*Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: emolina@causolan.com.

El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat.

Menú elaborat per la dietista-nutricionista Cristina Molina col CAT000629

Menú Bressol CCR

Novembre
2025



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
3 Prt. 32 HC. 117 Lip. 26 KCal. 703 Llom a la planxa Arròs amb xampinyons Salsa de poma i ceba Fruita del temps	4 Prt. 32 HC. 70 Lip. 38 KCal. 845 Sopa de brou amb pistons Lluç amb salsa verda Fruita del temps	5 Prt. 24 HC. 57 Lip. 30 KCal. 578 Col amb patata Pollastre a l'allada Tomàquet amanit Fruita del temps	6 Prt. 32 HC. 100 Lip. 46 KCal. 629 Fesols amb verdures Tastets de bròquil i formatge Enciam i cogombre Iogurt natural	7 Prt. 17 HC. 75 Lip. 23 KCal. 809 Espirals amb verdura Truita de formatge Enciam i blat de moro Fruita del temps
☾...i a la nit: Amanida/Ou+verdura/iogurt	Verdura/Ou+cereal/Fruita	Amanida/Vedella+cereal/Fruita	Verdura/Ou+amanida/iogurt	Verdura/Prot Veget/iogurt
10 Prt. 19 HC. 117 Lip. 22 KCal. 720 Crema de pastanaga Macarrons bolonyesa vegetal Fruita del temps	11 Prt. 40 HC. 76 Lip. 21 KCal. 842 Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb all i julivert a la marinera Iogurt natural	12 Prt. 21 HC. 74 Lip. 33 KCal. 670 Llenties amb porro i carbassa Truita de carbassó Enciam i olives Fruita del temps	13 Prt. 54 HC. 130 Lip. 8 KCal. 607 Coliflor amb patata Estofat de gall dindi a la jardineria Cous cous Fruita del temps	14 Prt. 14 HC. 74 Lip. 30 KCal. 805 Sopa d'au amb fideus Escalopa de pollastre Pastanaga ratllada guarnició Fruita del temps
☾...i a la nit: Amanida/Ou+verdura/iogurt	Verdura/Pollastre+cereal/Fruita	Verdura/Vedella+amanida/Fruita	Amanida/Peix+cereal/iogurt	Verdura/Ou+llegums/iogurt
17 Prt. 34 HC. 76 Lip. 42 KCal. 800 Arròs amb hortalisses Salmó a la taronja Fruita del temps	18 Prt. 17 HC. 89 Lip. 19 KCal. 584 Sopa d'au amb estrelletes Truita de patata amb ceba Enciam i cogombre Fruita del temps	19 Prt. 20 HC. 67 Lip. 21 KCal. 524 Bajoques amb patata Mandonguilles de soja salsa de tomàquet Fruita del temps	20 Prt. 32 HC. 71 Lip. 24 KCal. 611 Cigrons amb verdura Pollastre a la llimona Enciam i olives Iogurt natural	21 Prt. 30 HC. 98 Lip. 49 KCal. 700 Espaguetis amb tomàquet Hamburguesa de porc i vedella Ceba confitada Fruita del temps
☾a la nit: Amanida/Pollastre+verdura/iogurt	Verdura/Porc+cereal/iogurt	Amanida/Peix+cereal/iogurt	Verdura/Ou+verdura/iogurt	Amanida/Peix+verdura/Fruita
24 Prt. 49 HC. 65 Lip. 8 KCal. 514 Sopa de peix amb arros Estofat de gall dindi a la jardineria Fruita del temps	25 Prt. 27 HC. 80 Lip. 12 KCal. 520 Macarrons amb albergínia Pollastre a la farigola amb xampinyons saltats Fruita del temps	26 Prt. 42 HC. 58 Lip. 33 KCal. 689 Coliflor amb patata Llenties guisades Iogurt natural	27 Prt. 14 HC. 85 Lip. 31 KCal. 657 Arròs amb tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps	28 Prt. 20 HC. 76 Lip. 48 KCal. 698 Pure de porro i xfrivia Llonganissa Amb samfaina Fruita del temps
☾...i a la nit: Amanida/Ou+verdura/iogurt	Verdura/Prot Veget/iogurt	Verdura/Porc+cereal/Fruita	Verdura/Pollastre+verdura/iogurt	Amanida/Peix+verdura/Fruita

*Per qualsevo consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: emolina@causolan.com.
 El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat.
 Menú elaborat per la dietista-nutricionista Cristina Molina col CAT000629

Menú Bressol CCR

Desembre
2025



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Prt. 24 HC. 125 Lip. 39 KCal. 818 Arros tres delícies Filet d'abadejo arrebossat Enciam i tomaquet logurt natural a la nit: Verdura/Gall dindi+llegums/logurt	2 Prt. 33 HC. 87 Lip. 17 KCal. 815 Llacets amb olives negres, alfàbrega i tomàquet Mandonguilles porc i vedella jardinera Fruita del temps Amanida/Peix+verdura/logurt	3 Prt. 28 HC. 72 Lip. 36 KCal. 855 Minestra de verdures Fesols amb amb pebrot i pastanaga Fruita del temps Verdura/Porc+amanida/ Fruita	4 Prt. 17 HC. 54 Lip. 17 KCal. 524 Coliflor amb patata Pernilets de pollastre Enciam i pastanaga Fruita del temps Cereal/Peix+llegums/logurt	5 Prt. 50 HC. 102 Lip. 55 KCal. 700 Sopa i carn d'olla Fruita del temps Verdura/Truita+amanida/logurt
8 FESTIU	9 Prt. 25 HC. 54 Lip. 10 KCal. 503 Bajoques amb patata Pernilets de pollastre al forn amb canyella amb samfaina Fruita del temps Cereal/Prot Veget/logurt	10 Prt. 23 HC. 103 Lip. 13 KCal. 627 Bròquil amb patates Cigrons amb verdura Fruita del temps Amanida/Peix+verdura/logurt	11 Prt. 15 HC. 69 Lip. 33 KCal. 623 Espirals amb verdura Truita francesa Enciam i olives Fruita del temps Verdura+Prot veget/logurt	12 Prt. 17 HC. 101 Lip. 20 KCal. 630 Arròs amb tomàquet Croquetes de pernil Enciam y soja germinada Fruita del temps Verdura/Pollastre+patata/logurt
15 Prt. 17 HC. 82 Lip. 13 KCal. 502 Crema de carbassa Estofat de pollastre amb verdures Arròs blanc guarnició Fruita del temps a la nit: Amanida/Ou+patata/logurt	16 Prt. 15 HC. 69 Lip. 33 KCal. 623 Macarrons amb salsa de formatge Fogoner a la planxa Ceba i pebrot verd Fruita del temps Amanida/OU+verdura/logurt	17 Prt. 26 HC. 71 Lip. 49 KCal. 718 Bajoques amb patata Llenties guisades Fruita del temps Verdura/Vedella+cereal/ Fruita	18 Prt. 13 HC. 98 Lip. 27 KCal. 678 Arròs amb hortalisses Truita de patata amb ceba Enciam i blat de moro logurt natural Verdura/Peix+amanida/ Fruita	19 Prt. 29 HC. 75 Lip. 13 KCal. 518 Sopa de nadal amb mandonguilles Pollastre rostit amb prunes Fruita Verdura/Porc+amanida/logurt
22 Prt. 28 HC. 42 Lip. 17 KCal. 428 Bròquil amb patates Cuixa de pollastre al forn Ceba i pebrot verd logurt natural a la nit: Amanida/Peix+verdura/logurt	23 Prt. 22 HC. 65 Lip. 40 KCal. 889 Llenties amb porro i carbassa Truita francesa amb pastanaga ratllada Fruita del temps Verdura/Vedella+cereal/ Fruita	24 Prt. 19 HC. 83 Lip. 29 KCal. 852 Arròs amb hortalisses Mandonguilles porc i vedella amb tomàquet Fruita del temps Amanida/Peix+verdura/logurt	25 FESTIU	26 FESTIU
29 Prt. 15 HC. 53 Lip. 23 KCal. 487 Pure de verdures Truita de carbassó Tomàquet al forn logurt natural a la nit: Cereal/Prot Veget/logurt	30 Prt. 13 HC. 98 Lip. 27 KCal. 678 Espaguetis amb salsa de xampinyons Hamburguesa mixta amb ceba caramelitzada Fruita del temps Amanida/OU+verdura/logurt	31 Prt. 22 HC. 94 Lip. 12 KCal. 551 Bajoques amb patata Cigrons amb carbassa Fruita del temps Amanida/Peix+verdura/logurt		

*Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: cmolina@causolan.com.
El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat.
Menú elaborat per la dietista-nutricionista Cristina Molina col CAT000629