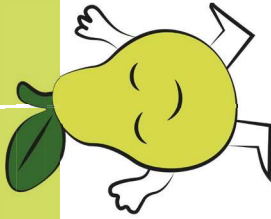
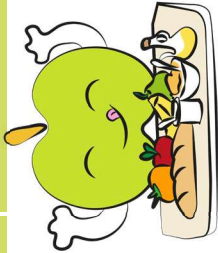
Settembre
2026

Menú Bressol CCR

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
7  Prt. 35 HC. 63 Lip. 17 KCal. 532 Verdura tricolor Magre de porc amb salsa Fruita del temps ...i per la nit: Amanida/Ou+oereal//logurt	1 Prt. 16 HC. 69 Lip. 23 KCal. 554 Macarrons a la carbonara Ous amb tomàquet Fruita del temps/ Pan integral Amanida/Au+verdura//logurt	2 Prt. 15 HC. 80 Lip. 17 KCal. 511 Minestra de verdures Nuggets de pollastre Enciam i olives Fruita del temps Cereal/Prot veg+amanida//logurt	3 Prt. 30 HC. 77 Lip. 27 KCal. 652 Arròs amb tomàquet Filet de verat Ceba i pebrot verd Fruita del temps Amanida/ou+verdura//Fruita	4 Prt. 21 HC. 83 Lip. 26 KCal. 644 Pure de porros Mandonguilles de soja salsa de verdures Fruita del temps Amanida/Peix+oereal//logurt
14 Prt. 30 HC. 77 Lip. 27 KCal. 652 Bajoques amb patata Mandonguilles de vedella amb tomaquet Fruita del temps ...i per la nit: Amanida/Ou+llegum//logurt	15 Prt. 23 HC. 101 Lip. 7 KCal. 540 Minestra de verdures Llenties amb arròs Fruita del temps/ Pan integral Verdura/Au+amanida//logurt	16 Prt. 37 HC. 57 Lip. 19 KCal. 535 Espirals amb verdura Lluç al forn amb all i julivert amb salsa de ceba i poma logurt natural Verdura/Porc+amanida//Fruita	17 Prt. 30 HC. 77 Lip. 27 KCal. 652 Fesols amb verdura Truita de formatge Enciam i blat de moro Fruita del temps Amanida/Prot veg+verdura//logurt	18 Prt. 25 HC. 78 Lip. 18 KCal. 563 Arròs amb tomàquet Pernillets de pollastre amb allada Enciam i cogombre Fruita del temps/ Pan integral Verdura/Ou+amanida//logurt
21 Prt. 34 HC. 81 Lip. 23 KCal. 652 Pure de carbassó Llom rostit Arròs blanc guarnició Fruita del temps ...i per la nit: Amanida/Ou+llegum//logurt	22 Prt. 18 HC. 57 Lip. 23 KCal. 500 Patates guisades amb verdures Hamburguesa de soja Salsa de tomàquet Fruita del temps/ Pan integral Amanida/Peix+verdura//logurt	23 Prt. 41 HC. 89 Lip. 17 KCal. 657 Saltejat de cigrons Contraçuixa de pollastre Enciam i pastanaga logurt Amanida/Ou+oereal//Fruita	24 Prt. 32 HC. 74 Lip. 27 KCal. 655 Paella de verdures Salmó al forn amb ceba caramelitzada Fruita del temps Verdura/prot veget+amanida//logurt	25 Prt. 20 HC. 72 Lip. 26 KCal. 594 Espaguetis integrals amb tomàquet Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita/ Pa integral Amanida/Au+amanida//Fruita
28 Prt. 15 HC. 91 Lip. 8 KCal. 477 Crema de carbassa Macarrons bolonyesa vegetal Fruita del temps ...i per la nit: Amanida/Au+oereal//logurt	29 Prt. 20 HC. 72 Lip. 26 KCal. 594 Arròs amb tomàquet Gallineta al forn amb pèsols Fruita del temps/ Pan integral Amanida/Porc+verdura//logurt	30 Prt. 36 HC. 84 Lip. 23 KCal. 669 Saltejat de llenties Truita de pernil dolç Enciam i pebrot logurt natural Verdura/Au+oereal//Fruita	31 Prt. 33 HC. 103 Lip. 20 KCal. 697 Arros tres delícies Cuixa de pollastre al forn Ceba i pebrot verd Fruita del temps Amanida/Peix+verdura//logurt	32 Prt. 25 HC. 78 Lip. 18 KCal. 563 Arròs amb tomàquet Pernillets de pollastre amb allada Enciam i cogombre Fruita del temps/ Pan integral Verdura/Ou+amanida//logurt

*Per qualsevol consulta us podem posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: cmolina@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. El pa és integral i el iogurt és natural sense sucre. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Cristina Molina col CAT000069. Fruita del temps: Fruita del temps: poma, pera, pruna, préssec, síndria, préssec xato i plàtan.

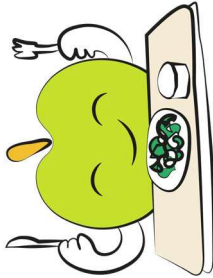
Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
									
5	Prt. 20 HC. 42 Lip. 27 KCal. 482 Bajoques amb patata Truita de formatge Enciam i olives logurt natural	6	Prt. 20 HC. 72 Lip. 26 KCal. 594 Amanida de pasta Lluç amb salsa verda guar. pèsols Fruita del temps/ Pan integral	7	Prt. 38 HC. 90 Lip. 15 KCal. 630 Fesols amb verdures Pollastre a la llimona Enciam i pastanaga Fruita del temps	8	Prt. 20 HC. 72 Lip. 26 KCal. 594 Saltejat de col amb patata all i pimentó Mandonguilles de soja salsa de tomàquet Fruita del temps	9	Prt. 31 HC. 100 Lip. 11 KCal. 595 Arròs amb verdures Estofat de vedella a amb hortalisses Fruita del temps/Pa integral
9 ...i per la nit: Cereal/Au+amanida/Fruita		Verdura/Prot vegt+amanida/Logurt		Amanida/Ou+verdura/Logurt		Amanida/Porc+cereal/Logurt		Amanida/Peix+verdura/Logurt	
12		13		14		15		16	
FESTIU		Prt. 25 HC. 74 Lip. 31 KCal. 655 Macarrons integrals amb verdura Estofat de pollastre Fruita del temps/ Pan integral		Prt. 25 HC. 79 Lip. 25 KCal. 634 Cigrons amb verdura Truita francesa Enciam i blat de moro logurt natural		Prt. 24 HC. 78 Lip. 17 KCal. 547 Arròs amb tomàquet Rodanxa de lluç lechuga y aceitunas Fruita del temps		Prt. 24 HC. 59 Lip. 19 KCal. 491 Coliflor amb patata Pollastre a la taronja Pastanaga rodanxa guarnició Fruita del temps/Pa integral	
Verdura/Au+llegums/Logurt		Verdura/Au+llegums/Logurt		Amanida/Porc+verdura/Fruita		Verdura/Peix+amanida/Logurt		Amanida/Ou+cereal/Logurt	
19	Prt. 34 HC. 63 Lip. 15 KCal. 506 Llenties guisades Lluç al forn a la marinera Fruita del temps	20	Prt. 22 HC. 59 Lip. 16 KCal. 452 Verdura tricolor Hamburguesa de porc i vedella Ceba confitada Fruita del temps/ Pan integral	21	Prt. 28 HC. 43 Lip. 18 KCal. 442 Sopa d'au amb estrellletes Pollastre a la farigola Enciam i olives logurt natural	22	Prt. 17 HC. 108 Lip. 33 KCal. 777 Arròs amb tomàquet i verdura Truita francesa Enciam i tomàquet Fruita del temps	23	Prt. 27 HC. 118 Lip. 11 KCal. 660 Pure de porro i xirivia Espaguetis integrals bolonyesa vegetal Fruita del temps/Pa integral
9 ...i per la nit: Verdura/au+amanida/Logurt		Amanida/Ou+llegums/Logurt		Verdura/Peix+amanida/Fruita		Verdura/Porc+amanida/Logurt		Amanida/Prot veget+verdura/Logurt	
26	Prt. 33 HC. 86 Lip. 16 KCal. 605 Macarrons amb xampinyons Lluç amb salsa de tomàquet Fruita del temps	27	Prt. 31 HC. 109 Lip. 9 KCal. 614 Bròquil amb patates Saltejat de cigrons Fruita del temps/ Pan integral	28	Prt. 27 HC. 101 Lip. 21 KCal. 689 Fesols amb verdures Truita de carbassó Enciam i pastanaga logurt	29	Prt. 17 HC. 79 Lip. 22 KCal. 560 Arròs amb tomàquet Contraçuixa de pollastre al forn Enciam i pebrot Fruita del temps	30	LA CASTANYADA Crema de carbassa i moniato Llonganissa Amb patata panadera Fruita/ Pa integral
9 ...i per la nit: Verdura/Au+amanida/Logurt		Cereal/Porc+amanida/Logurt		Amanida/Peix+verdura/Logurt		Verdura/Prot veg+amanida/Logurt		Amanida/Ou+cereal/Fruita	

*Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: cmolina@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. El pa és integral i el iogurt és natural sense sucre. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Cristina Molina col CAT00062. Fruita del temps: Fruita del temps: poma, pera, clementina, taronja navel i plàtan.

Menú Bressol CCR

*Per qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: cmolina@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. El pa és integral i el iogurt és natural sense sucre. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Cristina Molina al CAT00062. Fruïta del temps: Fruita del temps: poma, pera, clementina, taronja i plàtan.

Menú Bressol CCR

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
 1 Prt. 21 HC. 92 Lip. 25 KCal. 673 Espaguetis integrals amb tomàquet Truita de patata amb ceba amb xampinyons saltats logurt natural/ Pan integral Amanida/Peix+verdura/Fruita	8 FESTIU 15 Prt. 24 HC. 112 Lip. 12 KCal. 628 Coliflor gratinada Macarrons bolonyesa vegetal Fruita del temps/ Pan integral Verdura/Prot veg+amanida/logurt	2 Prt. 31 HC. 61 Lip. 24 KCal. 569 Llenties guisades Pollastre a l'allada Enciam i pebrot Fruita del temps Amanida/Poro+verdura/logurt 9 Prt. 19 HC. 52 Lip. 21 KCal. 461 Bròquil amb patata Pernilets de pollastre amb escalivada Fruita del temps Cereal/Peix+verdura/logurt	3 Prt. 20 HC. 82 Lip. 20 KCal. 586 Arròs tres delícies Abadejo arrebossat Mesclum Fruita del temps Verdura/Prot veg+amanida/logurt 10 Prt. 25 HC. 73 Lip. 29 KCal. 638 Cigrons amb verdura Truita de formatge Enciam i olives Fruita del temps Verdura/Au+cereal/logurt	4 Prt. 28 HC. 86 Lip. 18 KCal. 607 Bajoques amb patata Mandonguilles de soja salsa de tomàquet Fruita del temps/Pa integral Verdura/Prot veg+amanida/logurt 11 Prt. 22 HC. 96 Lip. 13 KCal. 566 Arros amb tomàquet Llonganissa faves saltejades Fruita del temps/Pa integral Amanida/Ou+verdura/logurt
7 Prt. 52 HC. 79 Lip. 36 KCal. 848 Espirals amb albergínia Gallineta al forn Enciam i blat de moro logurt natural  i per la nit: Verdura/Ou+amanida/Fruita 14 Prt. 44 HC. 69 Lip. 17 KCal. 598 Patafes estofades amb verdures Lluç al forn amb all i julivert amb salsa de poma logurt natural  i per la nit: Amanida/Prot. Vegetal/logurt	22 Prt. 29 HC. 71 Lip. 23 KCal. 598 Llacets amb olives negres, alfàbrega i tomàquet Cuixa de pollastre al forn Ceba i pebrot verd logurt natural/ Pan integral Amanida/Prot veg+verdura/logurt 29 Prt. 16 HC. 78 Lip. 21 KCal. 548 Paella de verdures Truita de formatge Tomàquet al forn Fruita del temps Amanida/Poro+llegums/logurt	23 Prt. 21 HC. 87 Lip. 4 KCal. 446 Verdura tricolor Llenties guisades Fruita del temps Amanida/Au+cereal/logurt 30 Prt. 29 HC. 76 Lip. 26 KCal. 642 Espaguetis amb xampinyons Hamburguesa de porc i vedella Enciam i blat de moro logurt natural Verdura/Peix+cereal/Fruita	24 Prt. 24 HC. 63 Lip. 38 KCal. 675 Pure de carbassó Mandonguilles porc i vedella amb tomàquet Fruita del temps Amanida/Ou+verdura/logurt 31 Prt. 22 HC. 96 Lip. 13 KCal. 566 Bajoques amb patata Cigrons amb carbassa Fruita del temps Amanida/Ou+verdura/logurt	25 FESTIU 18 Prt. 28 HC. 86 Lip. 18 KCal. 607 Sopa de brou amb galets Pollastre rostit amb prunes amb patatas panadera Fruita/ Pa integral Verdura/ Prot. Vegetal/Fruita

