

Menú Bressol CCR

**Abril
2026**

 CuinaGestió

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Prt. 45 HC. 105 Lip. 24 KCal. 508 Espirals amb verdura Gallineta al forn Salsa de poma i ceba Fruita del temps Amanida/Au+verdura/logurt	2 Prt. 24 HC. 53 Lip. 36 KCal. 555 Pure de carbassó Mandonguilles porc i vedella amb tomàquet Fruita del temps Amanida/Ou+cereal/logurt	3 FESTIU
6 FESTIU	7 Prt. 12 HC. 101 Lip. 16 KCal. 555 Arròs amb tomàquet Croquetes de pernil amb xampinyons Fruita del temps/Pa integral Amanida/peix+verdura/logurt	8 Prt. 26 HC. 43 Lip. 13 KCal. 384 Bajoques amb patata Cuixa de pollastre al forn Enciam i pastanaga logurt natural Verdura/ Prot. Vegetal/Fruita	9 Prt. 22 HC. 95 Lip. 6 KCal. 505 Verdura tricolor Cigrons amb verdura Fruita del temps Verdura/Porc+patata/logurt	10 Prt. 31 HC. 100 Lip. 20 KCal. 585 Espaguetis amb tomàquet Lluç amb salsa de llimona Patates dau guarnició Fruita del temps/Pa integral Prot.vegetal/verdura/logurt
13 Prt. 22 HC. 81 Lip. 4 KCal. 426 Bròquil amb patates Llenties guisades Fruita del temps ...i per la nit: Amanida/Prot. Vegetal/logurt	14 Prt. 45 HC. 92 Lip. 16 KCal. 559 Col amb patata Estofat de gall dindi a la jardineria arròs blanc guarnició Fruita del temps/Pa integral Amanida/Prot. Vegetal/logurt	15 Prt. 36 HC. 113 Lip. 28 KCal. 532 Espirals gratinats Lluç a la romana Enciam i cogombre logurt natural Verdura/Ou+cereal/Fruita	16 Prt. 22 HC. 56 Lip. 20 KCal. 525 Pure de porro i xirivia Hamburguesa de porc i vedella Ceba confitada Fruita del temps Cereal/Peix+verdura/logurt	17 Prt. 30 HC. 104 Lip. 15 KCal. 556 Arròs amb tomàquet i verdura Cuixa de pollastre al forn Amb patata panadera Fruita del temps/Pa integral Verdura/Ou+llegums/logurt
20 Prt. 20 HC. 60 Lip. 21 KCal. 535 Verdura tricolor Mandonguilles de soja salsa de tomàquet Fruita del temps ...i per la nit: Amanida/ou+cereal/logurt	21 Prt. 38 HC. 90 Lip. 11 KCal. 591 Fesols amb verdures Pollastre al forn amb aromàtiques Tomàquet al forn Fruita del temps/Pa integral Verdura/Porc+cereal/logurt	22 Prt. 31 HC. 104 Lip. 19 KCal. 584 Arros tres delícies Lluç amb salsa verda Fruita del temps Amanida/Ou+verdura	23 SANT JORDI Sopa de lletres Llibret de llom amb formatge Enciam i olives logurt natural Verdura/Au+cereal/Fruita	24 Prt. 48 HC. 45 Lip. 45 KCal. 584 Llacets amb olives negres, alfàbrega i tomàquet Truita francesa Enciam i pastanaga Fruita del temps/Pa integral Prot.vegetal/verdura/logurt
27 Prt. 16 HC. 83 Lip. 35 KCal. 594 Pure de carbassó Llenties amb porro i carbassa Fruita del temps ...i per la nit: Cereal/Ou+verdura/logurt	28 Prt. 20 HC. 89 Lip. 15 KCal. 549 Arròs amb tomàquet Lluç al forn amb all i julivert Salsa marinera Fruita del temps/Pa integral Amanida/Porc+verdura/logurt	29 Prt. 35 HC. 86 Lip. 14 KCal. 590 Sopa de brou amb galets Truita de patata amb ceba Enciam i pebrot logurt natural Verdura/Prot. Vegetal/Fruita	30 Prt. 16 HC. 55 Lip. 21 KCal. 556 Macarrons amb verdura Pollastre a l'allada Amb patata panadera Fruita del temps Cereal/Peix+verdura/logurt	

*Per qualsevo consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: cmolina@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Cristina Molina col CAT000529

Menú Bressol CCR

Maig
2026

 CuinaGestió

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 FESTIU
4 Prt. 13 HC. 53 Lip. 14 KCal. 455 Crema de pastanaga Truita de pernil dolç Albergínia Fruita del temps	5 Prt. 40 HC. 93 Lip. 25 KCal. 535 Espaguetis amb tomàquet Salmó a la taronja Fruita del temps/Pa integral	6 Prt. 24 HC. 100 Lip. 6 KCal. 529 Minestra de verdures Cigrons amb verdura Fruita del temps	7 Prt. 22 HC. 86 Lip. 21 KCal. 506 Paella de verdures Filet d'abadejo arrebossat Enciam y soja germinada logurt natural	8 Prt. 32 HC. 96 Lip. 16 KCal. 541 Sopa d'au amb fideus Pernilets de pollastre al forn amb canyella Patata al forn guarnició Fruita del temps/Pa integral
 ...i per la nit: Cereal/Au+verdura/logurt	Amanida/Porc+verdura/logurt	Verdura/Ou+cereal/logurt	Verdura/Au+cereal/Fruita	Amanida/Peix+verdura/logurt
11 Prt. 29 HC. 85 Lip. 21 KCal. 530 Macarrons amb albergínia Lluç a la basca Fruita del temps	12 Prt. 53 HC. 84 Lip. 12 KCal. 536 Llenties amb quinoa Estofat de gall dindi a la jardinera Fruita del temps/Pa integral	13 Prt. 25 HC. 51 Lip. 10 KCal. 391 Bajoques amb patata Pernilets de pollastre al forn amb canyella amb xampinyons Fruita del temps	14 Prt. 15 HC. 56 Lip. 22 KCal. 485 Sopa d'au amb estrelletes Truita de carbassó Enciam i cogombre logurt natural	15 Prt. 15 HC. 95 Lip. 16 KCal. 559 Arròs amb tomàquet Hamburguesa coliflor i formatge Ceba confitada Fruita del temps/ Pa integral
 ...i per la nit: Verdura/Prot+vegetal/logurt	Amanida/Ou+cereal/logurt	Cereal/Peix+verdura/logurt	Verdura/Au+cereal/Fruita	Verdura/Peix+cereal/logurt
18 Prt. 24 HC. 52 Lip. 23 KCal. 533 Crema de carbassa Mandonguilles porc i vedella jardinera Fruita del temps	19 Prt. 31 HC. 58 Lip. 15 KCal. 554 Patates estofades amb verdures Cuetes de rap amb salsa verda Fruita del temps/Pa integral	20 Prt. 32 HC. 95 Lip. 9 KCal. 559 Bròquil amb patates Fesols amb verdures logurt natural	21 Prt. 25 HC. 110 Lip. 23 KCal. 549 Arròs amb xampinyons Croquetes de carn d'olla Moresc i pastanaga Fruita del temps	22 Prt. 25 HC. 50 Lip. 6 KCal. 424 Espirals amb verdura Cuixa de pollastre al forn Amb samfaina Pinya/ Pa integral
 ...i per la nit: Amanida/Ou+cereal/logurt	Amanida/Peix+verdura/logurt	Verdura/Au+cereal/Fruita	Verdura/Peix+cereal/logurt	Verdura/Ou+cereal/logurt
25 Prt. 23 HC. 95 Lip. 4 KCal. 492 Bajoques amb patata Llenties amb arròs integral Fruita del temps	26 Prt. 39 HC. 96 Lip. 21 KCal. 518 Macarrons amb tomàquet i formatge Lluç al forn al salsa de pebrot Fruita del temps/Pa integral	27 Prt. 10 HC. 60 Lip. 20 KCal. 446 Pure de carbassó Escalopa de pollastre Enciam i pastanaga logurt	28 Prt. 12 HC. 95 Lip. 11 KCal. 523 Arròs amb tomàquet Truita de patata amb ceba Pebrot guarnició Fruita del temps	29 Prt. 26 HC. 55 Lip. 22 KCal. 506 Bròquil amb patates Llonganissa Ceba confitada Fruita del temps/Pa integral
 ...i per la nit: Verdura/Ou+cereal/logurt	Verdura/Porc+cereal/Fruita	Cereal/Prot. Vegetal/logurt	Verdura/Au+cereal/logurt	Amanida/Peix+cereal/logurt

*Per qualsevo consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: cmolina@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Cristina Molina col CAT000529

Menú Bressol CCR

Juny
2026

 CuinaGestió

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Prt. 16 HC. 51 Lip. 20 KCal. 491 Vichyssoise Trita de carbassó Tomàquet al forn logurt natural <i>☾ i per la nit: Verdura/Peix+cereal/logurt</i>	2 Prt. 15 HC. 93 Lip. 20 KCal. 598 Espirals amb tomàquet Hamburguesa de soja Enciam i cogombre Fruita del temps/Pa integral <i>☾ Verdura/Au+cereal/logurt</i>	3 Prt. 31 HC. 56 Lip. 14 KCal. 533 Pure de llegum Cuixa de pollastre al forn Amb patata panadera Fruita del temps <i>☾ Verdura/Ou+cereal/logurt</i>	4 Prt. 30 HC. 53 Lip. 23 KCal. 553 Minestra de verdures Mandonguilles porc i vedella amb xampinyons Fruita del temps <i>☾ Amanida/Peix+verdura/logurt</i>	5 Prt. 16 HC. 94 Lip. 15 KCal. 556 Paella de verdures Abadejo amb all i julivert amb salsa de tomàquet Fruita del temps/Pa integral <i>☾ Amanida/Ou+verdura/Fruita</i>
8 Prt. 41 HC. 51 Lip. 9 KCal. 452 Bajoques amb patata Estofat de gall dindi a la jardinera Fruita del temps <i>☾ i per la nit: Amanida/Ou+verdura/logurt</i>	9 Prt. 40 HC. 102 Lip. 9 KCal. 523 Llenties guisades Lluç al forn amb all i julivert Salsa de poma i ceba Fruita del temps/Pa integral <i>☾ Verdura/Prot.vegetal/logurt</i>	10 Prt. 15 HC. 55 Lip. 32 KCal. 506 Paella de verdures Trita francesa Carbassó logurt natural <i>☾ Verdura/Au+cereal/Fruita</i>	11 Prt. 14 HC. 88 Lip. 10 KCal. 456 Pure de verdures Espaguetis bolonyesa vegetal Fruita del temps <i>☾ Verdura/peix+amanida/logurt</i>	12 Prt. 24 HC. 51 Lip. 13 KCal. 483 Crema de pastanaga Cuixa de pollastre al forn Enciam i blat de moro Fruita del temps/Pa integral <i>☾ Cereal/Ou+amanida/logurt</i>
15 Prt. 20 HC. 95 Lip. 22 KCal. 543 Arròs amb tomàquet Mandonguilles de soja salsa de verdures Fruita del temps <i>☾ ...i per la nit: Amanida/Ou+cereal/logurt</i>	16 Prt. 21 HC. 92 Lip. 24 KCal. 555 Crema de mongetes seques Trita de patata amb ceba Pebrot verd Fruita del temps/Pa integral <i>☾ Amanida/Peix+verdura/logurt</i>	17 Prt. 28 HC. 81 Lip. 12 KCal. 544 Macarrons amb albergínia Pernilets de pollastre al forn amb canyella Enciam i pastanaga Fruita del temps <i>☾ Verdura/Prot.vegetal/logurt</i>	18 Prt. 49 HC. 59 Lip. 29 KCal. 588 Purè de patata amb encenalls de formatge Palometa al forn Amb samfaina Fruita del temps <i>☾ Amanida/Ou+cereal/logurt</i>	19 Prt. 35 HC. 83 Lip. 21 KCal. 541 Macarrons amb tomàquet Magre de porc amb salsa Fruita del temps/Pa integral <i>☾ Verdura/Peix+cereal/Fruita</i>
22 Prt. 24 HC. 56 Lip. 25 KCal. 552 Bajoques amb patata Mandonguilles porc i vedella amb tomàquet Fruita del temps <i>☾</i>	23 Prt. 33 HC. 58 Lip. 8 KCal. 454 Macarrons amb verdura Lluç al forn amb all i julivert Ceba confitada Fruita del temps/Pa integral <i>☾</i>	24 Prt. 24 HC. 53 Lip. 28 KCal. 556 Llenties guisades Trita francesa Tomàquet amanit logurt natural <i>☾</i>	25 Prt. 25 HC. 106 Lip. 13 KCal. 525 Arros tres delícies Estofat de pollastre amb verdures Fruita del temps <i>☾</i>	26 Prt. 12 HC. 94 Lip. 12 KCal. 507 Pure de verdures Arròs amb bolonyesa vegetal Fruita del temps/Pa integral <i>☾</i>
29 Prt. 12 HC. 94 Lip. 12 KCal. 507 Minestra de verdures Croquetes de pernil Enciam i olives logurt natural <i>☾</i>	30 Prt. 21 HC. 55 Lip. 15 KCal. 516 Macarrons amb verdura Ous amb tomàquet Fruita del temps/Pa integral <i>☾</i>			

*Per qualsevo consulta us podeu posar en contacte amb el departament de nutrició a través del correu: cmolina@ausolan.com. El nostre menú es basa en la cuina mediterrània, casolana i de qualitat. Menú elaborat per la dietista-nutricionista Cristina Molina col CAT000529