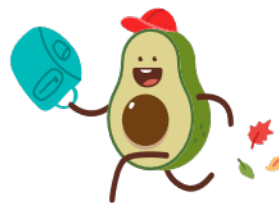


# Menú Bressol CCR

**BENVINGUT  
AL MENJADOR**


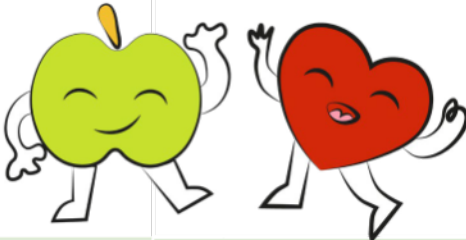






# Setembre 2024



Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p><b>2</b> Prt. 21,7 HC. 51,5 Lip. 37,3 KCal. 619,7</p> <p>Patata i mongeta tendra Llonganissa Salsa de tomàquet logurt natural</p>	<p><b>3</b> Prt. 27,3 HC. 78,7 Lip. 39,9 KCal. 553</p> <p>Cigrons amb verdura Truita francesa Enciam i blat de moro Fruita del temps</p>	<p><b>4</b> Prt. 29,3 HC. 89,4 Lip. 4,38 KCal. 531,1</p> <p>Arròs amb tomàquet Rodó de gall dindi amb salsa de verdures Fruita del temps</p>	<p><b>5</b> Prt. 35,5 HC. 120 Lip. 19,2 KCal. 583</p> <p>Macarrons bolonyesa de vedella Bacallà al forn Salsa de poma i ceba Fruita del temps</p>	<p><b>6</b> Prt. 20,8 HC. 60,4 Lip. 18,2 KCal. 478</p> <p>Coliflor amb patata Mandonguilles vedella amb tomàquet Fruita del temps</p>
<p>☀️...i a la nit: Amanida/Llegum i cereal/Fruita</p>	<p>Verdura/Au i cereal/Fruita</p>	<p>Verdura/Prot.veg. i patata/Fruita</p>	<p>Amanida/Ou i cereal/Lacti</p>	<p>Amanida/Porc i cereal/Lacti</p>
<p><b>9</b> Prt. 11,7 HC. 99,4 Lip. 23,3 KCal. 631,1</p> <p>Arròs amb tomàquet Croquetes de pollastre Enciam i pastanaga Fruita del temps</p>	<p><b>10</b> Prt. 36,1 HC. 126 Lip. 13,5 KCal. 643</p> <p>Bròquil amb patates Fesols amb verdures Fruita del temps</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>FESTIU</b></p>	<p><b>12</b> Prt. 17,2 HC. 38,5 Lip. 44,7 KCal. 619,2</p> <p>Patates guisades amb verdures Truita francesa Enciam i cogombre logurt natural</p>	<p><b>13</b> Prt. 39,7 HC. 87,9 Lip. 39,6 KCal. 649</p> <p>Macarrons amb albergínia Salmó a la taronja Enciam i blat de moro Fruita del temps</p>
<p>☀️...i a la nit: Amanida/Llegum i cereal/Lacti</p>	<p>Cereal/Ou i verdura/Lacti</p>		<p>Verdura/Au i cereal/Fruita</p>	<p>Amanida/Llegum i verdura/Lacti</p>
<p><b>16</b> Prt. 23,5 HC. 68,8 Lip. 29 KCal. 628,9</p> <p>Llenties guisades Truita de patata amb ceba Enciam i pebrot logurt natural</p>	<p><b>17</b> Prt. 25,9 HC. 76,9 Lip. 22,1 KCal. 593,1</p> <p>Puré de carbassó Pollastre al forn amb aromàtiques Patata al forn guarnició Fruita del temps</p>	<p><b>18</b> Prt. 18,5 HC. 98,7 Lip. 7,5 KCal. 513,68</p> <p>Minestra de verdures Espaguetis bolonyesa vegetal Fruita del temps</p>	<p><b>19</b> Prt. 53,1 HC. 130 Lip. 8,05 KCal. 695</p> <p>Patata i mongeta tendra Estofat de gall dindi Cous cous Fruita del temps</p>	<p><b>20</b> Prt. 13,9 HC. 91,5 Lip. 40,4 KCal. 564</p> <p>Arròs amb hortalisses Bacallà arrebossat Enciam i olives Fruita del temps</p>
<p>☀️...i a la nit: Amanida/llegum i cereal/Lacti</p>	<p>Cereal/Ou i verdura/Lacti</p>	<p>Patata/Vedella i amanida/Lacti</p>	<p>Verdura/Au i cereal/Fruita</p>	<p>Amanida/Llegum i verdura/Lacti</p>
<p><b>23</b> Prt. 21,5 HC. 64,7 Lip. 29,6 KCal. 560,4</p> <p>Coliflor amb patata Hamburguesa de vedella Ceba confitada Fruita del temps</p>	<p><b>24</b> Prt. 16,6 HC. 86,7 Lip. 17,5 KCal. 561,3</p> <p>Sopa d'au amb pasta integral Truita de patata amb ceba Enciam i cogombre Fruita del temps</p>	<p><b>25</b> Prt. 15,3 HC. 92,5 Lip. 25,6 KCal. 643,97</p> <p>Puré de carbassó Paella de verdures logurt natural</p>	<p><b>26</b> Prt. 31,1 HC. 70,9 Lip. 24,7 KCal. 620,9</p> <p>Fesols guisats Pollastre a la llimona Ceba i pebrot verd Fruita del temps</p>	<p><b>27</b> Prt. 22,1 HC. 114 Lip. 39,6 KCal. 682</p> <p>Espirals gratinats Rodanxa de lluç a la romana Enciam i blat de moro Meló</p>
<p>☀️...i a la nit: Verdura/Au i cereal/Lacti</p>	<p>Cereal/Peix i verdura/Lacti</p>	<p>Patata/Vedella i amanida/Lacti</p>	<p>Amanida/Ou i cereal/Lacti</p>	<p>Verdura/Prot.veg. i patata/Fruita</p>
<p><b>30</b> Prt. 27,3 HC. 103 Lip. 17 KCal. 652,1</p> <p>Puré de verdures Llenties guisades Fruita del temps</p>				
<p>☀️...i a la nit: Cereal/Llegum i amanida/lacti</p>				

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	<b>1</b> Prt.25,8HC.76,7Lip.20KCal.570,56 Espaguetis amb olives negres, alfàbrega i tomàquet Pollastre a la farigola pastanaga ratllada guarnició Fruita del temps Amanida/Porc i cereal/Lacti	<b>2</b> Prt.40,2HC.69Lip.16,6KCal.570,1 Puré de llegum Llom adobat amb xampinyons saltats Fruita del temps Verdura/Au i patata/Fruita	<b>3</b> Prt.28,2HC.70,6Lip.38,2KCal.626 Arròs amb hortalisses Lluç al forn Salsa de peix logurt natural Patata/Peix i verdura/Lacti	<b>4</b> Prt.14,8HC.53,4Lip.25,6KCal.544,2 Patata i mongeta tendra Truita de formatge Enciam i olives Fruita del temps Verdura/Ou i patata/Lacti
<b>7</b> Prt.16,5 HC.110 Lip.14,7 KCal.619,4 Puré de porro Fideus a la cassola amb hortalisses Fruita del temps ...i a la nit: Verdura/Ou i patata/Lacti	<b>8</b> Prt.20,9HC.79,4Lip.14,5KCal.515,2 Arròs amb tomàquet Lluç amb salsa verda Fruita del temps Patata/Au i verdura/Lacti	<b>9</b> Prt.27,2HC.62,8Lip.14,7KCal.471,1 Sopa de brou amb pistons Rodó de gall dindi amb poma Fruita del temps Verdura/Llegum i cereal/Lacti	<b>10</b> Prt.17,1 HC.41,8 Lip.18 KCal.591 Bròquil amb patates Truita de pernil dolç Enciam i tomaquet logurt natural Cereal/Porc i verdura/Fruita	<b>11</b> Prt.32,1HC.60,2Lip.23,9KCal.581,7 Llenties guisades Pernilets de pollastre al forn amb canyella enciam i olives Fruita del temps Amanida/Peix i patata/Lacti
<b>14</b> Prt.18 HC.46,3 Lip.32,4 KCal.542,8 Coliflor amb patata Truita francesa Enciam i pastanaga logurt natural ...i a la nit: Cereal/Peix i amanida/Lacti	<b>15</b> Prt.36 HC.130 Lip.13,5 KCal.653 Patata i mongeta tendra Fesols guisats Fruita del temps Verdura/Prot.veg. i patata/Lacti	<b>16</b> Prt.31,9HC.79,7Lip.23,8KCal.643,9 Paella de verdures Bacallà al forn Salsa de peix Fruita del temps Patata/Au i vedura/Lacti	<b>17</b> Prt.40,8HC.61,5Lip.24,9KCal.620,9 Puré de carbassó Mandonguilles de vedella amb bolets Fruita del temps Amanida/Ou i cereal/Lacti	<b>18</b> Prt.27,6 HC.87,9 Lip.19,7 KCal.620,7 Espaguetis con verdures Pollastre amb salsa de pebrot Fruita del temps Verdura/Llegum i patata/Fruita
<b>21</b> Prt.11,2HC.92,3Lip.25,7KCal.632,7 Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà Enciam i pastanaga Fruita del temps ...i a la nit: Amanida/Llegum i cereal/Lacti	<b>22</b> Prt.30,5 HC.60 Lip.15,7 KCal.491,8 Sopa d'au amb fideus Pollastre a la farigola Enciam i pebrot logurt natural Verdura/Ou i cereal/Lacti	<b>23</b> Prt.43,1HC.75,3 Lip.71,3 KCal.650 Espirals amb salsa de formatge Filet de verat amb samfaina Fruita del temps Patata/Au i amanida/Lacti	<b>24</b> Prt.22 HC.87,8 Lip.29,9 KCal.601 Minestra de verdures Cigrons estofats Fruita del temps Amanida/Vedella i cereal/Fruita	<b>25</b> Prt.22,8HC.44,5Lip.10,2KCal.553 Bròcoli amb patata Ragout de gall dindi amb xampinyons Fruita del temps Cereal/Peix i verdura/Lacti
<b>28</b> Prt.22,5HC.76,5Lip.27,9KCal.632,5 Llenties guisades Hamburguesa coliflor i formatge Enciam i pastanaga Fruita del temps ...i a la nit: Verdura/Au i cereal/Lacti	<b>29</b> Prt.41,9 HC.104 Lip.38,5 KCal.611 Espaguetis amb tomàquet Lluç al forn amb all i julivert Pèsols saltats Fruita del temps Amanida/Porc i patata/Lacti	<b>30</b> Prt.14,1 HC.100 Lip.29 KCal.606 Arròs amb xampinyons Truita de patata i carbassó Enciam i blat de moro Fruita del temps Patata/Peix i amanida/Lacti	<b>31</b> Prt.25,1HC.66,6Lip.12,5KCal.468,1 Minestra de verdures Pollastre guisat amb salsa de moniato amb castanyes Fruita del temps Verdura/Llegum i cereal/Fruita	

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
				1 <b>FESTIU</b>
4 Prt. 12,1 HC. 102 Lip. 22,6 KCal. 638,9 Puré de carbassó Paella de verdures Fruita del temps	5 Prt. 33,9 HC. 72,7 Lip. 21,6 KCal. 602,9 Macarrons amb verdura Lluç al forn amb all i julivert Enciam i blat de moro Fruita del temps	6 Prt. 34,3 HC. 58 Lip. 33,7 KCal. 665,6 Fesols estofats Pollastre a l'allada Enciam i pastanaga logurt natural	7 Prt. 20,3 HC. 54,5 Lip. 18,7 KCal. 508,4 Bròquil amb patates Trita de formatge Enciam i soja germinada Fruita del temps	8 Prt. 56 HC. 151 Lip. 25,6 KCal. 655 Sopa d'au amb meravella Estofat de gall dindi Cous cous Fruita del temps
 ...i a la nit: Patata/Au i amanida/Lacti	Amanida/Porc i patata/Lacti	Cereal/Ou i verdura/Fruita	Verdura/Peix i cereal/Lacti	Cereal/Llegum i amanida/Lacti
11 Prt. 21,1 HC. 62,3 Lip. 37,2 KCal. 614,7 Patata i mongeta tendra Hamburguesa de vedella Enciam i olives Fruita del temps	12 Prt. 22,9 HC. 74 Lip. 25,5 KCal. 601,3 Cigrons amb carbassó Trita de pernil dolç Enciam i cogombre Fruita del temps	13 Prt. 29 HC. 76,9 Lip. 27,8 KCal. 659 Arròs amb hortalisses Bacallà al forn Ceba i pebrot verd Fruita del temps	14 Prt. 31,4 HC. 67,4 Lip. 16,1 KCal. 527,2 Sopa d'au amb fideus Pollastre a la llimona Enciam i blat de moro logurt natural	15 Prt. 61 HC. 100 Lip. 19,5 KCal. 625 Espaguetis amb tomàquet i albergínia Mandonguilles de soja salsa de tomàquet Fruita del temps
 ...i a la nit: Cereal/Pot.veg. i amanida/Lacti	Amanida/Au i patata/Lacti	Patata/Porc i amanida/Lacti	Verdura/Llegum i cereal/Fruita	Verdura/Peix i patata/Lacti
18 Prt. 20,4 HC. 80,4 Lip. 11,7 KCal. 489,5 Bròquil amb patates Llenties guisades Fruita del temps	19 Prt. 18,8 HC. 61,3 Lip. 48 KCal. 644 Macarrons amb tomàquet Trita francesa Enciam i olives logurt natural	20 Prt. 30,2 HC. 90,5 Lip. 14,8 KCal. 594,5 Sopa d'au amb fideus Pollastre a la farigola Patata al forn guarnició Fruita del temps	21 Prt. 21,8 HC. 84 Lip. 26,2 KCal. 647,1 Minestra de verdures Filete de lluç arrebossat Enciam y soja germinada Fruita del temps	22 Prt. 25,7 HC. 84,5 Lip. 23,4 KCal. 626,3 Arròs amb hortalisses Rodó de gall dindi amb poma Fruita del temps
 ...i a la nit: Verdura/Au i patata/Lacti	Patata/Vedella i amanida/Fruita	Amanida/Peix i cereal/Lacti	Cereal/Llegum i verdura/Lacti	Verdura/Ou i patata/Lacti
25 Prt. 23,4 HC. 97,4 Lip. 45,9 KCal. 680 Espaguetis amb salsa de xampinyons Tastets de bròquil i formatge Enciam i olives Fruita del temps	26 Prt. 117 HC. 86 Lip. 51,2 KCal. 698 Sopa i carn d'olla Fruita del temps	27 Prt. 33,4 HC. 86,6 Lip. 31,4 KCal. 643 Paella de verdures Salmó al forn amb patata i ceba Fruita del temps	28 Prt. 24 HC. 78,3 Lip. 19,2 KCal. 578,9 Crema de mongetes seques Trita de patata amb ceba Tomàquet al forn logurt natural	29 Prt. 23,5 HC. 52,8 Lip. 9,72 KCal. 579 Patata i mongeta tendra Cuixa de pollastre al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps
 ...i a la nit: Amanida/Peix i patata/Lacti	Verdura/Ou i cereal/Lacti	Cereal/Au i amanida/Lacti	Patata/Porc i verdura/Fruita	Amanida/Llegum i cereal/Lacti

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>2</b> Prt. 30,5 HC. 61,2 Lip. 16,9 KCal. 504,5 Llenties guisades Cuixa de pollastre al forn Tomàquet al forn Fruita del temps	<b>3</b> Prt. 14,9 HC. 60,5 Lip. 15,4 KCal. 427,7 Coliflor amb patata Truita de pernil dolç Enciam i blat de moro Fruita del temps	<b>4</b> Prt. 45,3 HC. 79,8 Lip. 9,1 KCal. 563,6 Sopa d'au amb meravella Estofat de gall dindi a la jardinera Fruita del temps	<b>5</b> Prt. 24,1 HC. 69,4 Lip. 17,5 KCal. 520,2 Arròs amb tomàquet Lluç amb salsa verda logurt natural	<b>6</b>  <b>FESTIU</b>
...I a la nit: Patata/Peix i aïmida/Lacti	Verdura/Poro i cereal/Lacti	Patata/Ou i verdura/Lacti	Amanida/Llegum i cereal/Fruita	
<b>9</b> Prt. 18,8 HC. 96,3 Lip. 26,8 KCal. 682,6 Fideus a la cassola amb hortalisses Hamburguesa coliflor i formatge Enciam i pastanaga Fruita del temps	<b>10</b> Prt. 32,4 HC. 76,9 Lip. 28,8 KCal. 624 Cigrons amb carbassa Lluç a la marinera Fruita del temps	<b>11</b> Prt. 26,8 HC. 41,9 Lip. 12,7 KCal. 581 Patata i mongeta tendra Cuixa de pollastre al forn Enciam i tomaquet logurt natural	<b>12</b> Prt. 23,3 HC. 88,1 Lip. 18,4 KCal. 601,4 Sopa d'au amb fideus Truita de patata i carbassó Enciam y soja germinada Fruita del temps	<b>13</b> Prt. 17,8 HC. 84 Lip. 45,1 KCal. 695 Arròs amb hortalisses Llonganissa Salsa de tomàquet Fruita del temps
...I a la nit: Verdura/Au i patata/Lacti	Amanida/Vedella i cereal/Lacti	Cereal/Llegum i verdura/Fruita	Verdura/Peix i patata/Lacti	Patata/Prot.veg. i verdura/Lacti
<b>16</b> Prt. 16,3 HC. 77,8 Lip. 27,8 KCal. 611,7 Crema de carbassa Croquetes de carn d'olla Enciam i blat de moro logurt natural	<b>17</b> Prt. 12,2 HC. 97,5 Lip. 12,2 KCal. 526,3 Patata i mongeta tendra Paella de verdures Fruita del temps	<b>18</b> Prt. 51,9 HC. 109 Lip. 42,3 KCal. 699 Fesols guisats Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita del temps	<b>19</b> Prt. 39,3 HC. 84,3 Lip. 35,3 KCal. 692 Espaguetis amb olives negres, alfàbrega i tomàquet Lluç al forn amb all i julivert Pèsols saltats Fruita del temps	<b>20</b> Prt. 25,2 HC. 75,3 Lip. 6,1 KCal. 445,8 Escudella de Nadal Pollastre amb salsa de prunes Fruita del temps
...I a la nit: Patata/Peix i amanida/Lacti	Verdura/Au i cereal/Lacti	Amanida/Prot.veg. i cereal/Lacti	Cereal/Porc i amanida/Lacti	Verdura/Ou i patata/Fruita
<b>23</b> Prt. 20,6 HC. 81 Lip. 11,7 KCal. 492,6 Bròquil amb patates Llenties amb porro i carbassa Fruita del temps	<b>24</b> Prt. 15,6 HC. 71,3 Lip. 45 KCal. 639 Macarrons amb tomàquet Truita francesa Enciam i olives Fruita del temps	<b>25</b>  <b>FESTIU</b>	<b>26</b>  <b>FESTIU</b>	<b>27</b> Prt. 25,7 HC. 84,5 Lip. 23,4 KCal. 626,3 Arròs amb hortalisses Rodó de gall dindi amb poma Fruita del temps
...I a la nit: Verdura/Au i patata/Lacti	Patata/Vedella i amanida/Fruita			Verdura/Ou i patata/Lacti
<b>30</b> Prt. 20,6 HC. 95,8 Lip. 29,2 KCal. 609 Espaguetis amb salsa de xampinyons Hamburguesa coliflor i formatge enciam i olives Fruita del temps	<b>31</b> Prt. 23,3 HC. 52,8 Lip. 9,72 KCal. 579 Patata i mongeta tendra Cuixa de pollastre al forn Enciam i pastanaga Fruita del temps			
...I a la nit: Verdura/Peix i patata/Lacti	Cereal/Llegum i verdura/Fruita			