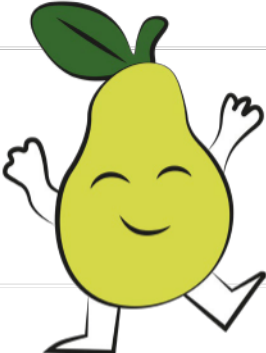
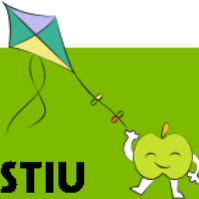
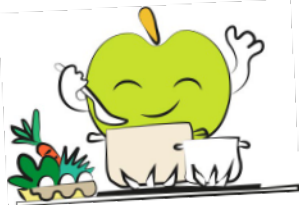
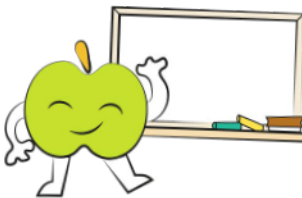
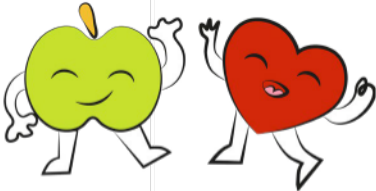


| Dilluns                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Dimarts                                                                                                                                                                                                 | Dimecres                                                                                                                                                                                                | Dijous                                                                                                                                                                           | Divendres                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                        |                                                                                                                       |                                                                                               |                                                                                                                                                                            |
| <div>21</div> <div></div> <div>FESTIU</div>                                                                                                                                                                  | <div>22</div> <div>Prt. 14 HC. 110 Lip. 26 KCal. 501</div> <div>Arròs amb tomàquet<br/>Croquetes de carn d'olla<br/>Enciam i pastanaga<br/>Fruita del temps</div> <div>Verdura/peix+patata/làctic</div> | <div>23</div> <div>SANT JORDI</div> <div>Sopa de lletres<br/>Pernilets de pollastre al forn amb canyella<br/>amb patata al forn<br/>iogurt natural</div> <div>Amanida/Prot.vegetal/Fruita</div>         | <div>24</div> <div>Prt. 25 HC. 82 Lip. 15 KCal. 551</div> <div>Macarrons amb albergínia<br/>Lluç amb salsa verda<br/>Fruita del temps</div> <div>Amanida/Au+verdura/Làctic</div> | <div>25</div> <div>Prt. 21 HC. 74 Lip. 33 KCal. 567</div> <div>Minestra de verdures<br/>Llenties guisades<br/>Fruita del temps</div> <div>Verdura/Porc+cereal/làctic</div> |
| <div>28</div> <div>Prt. 27 HC. 82 Lip. 34 KCal. 518</div> <div>Bajoques amb patata<br/>Llonganissa<br/>Fesols saltats guarnició<br/>Fruita del temps</div> <div> i per la nit: Amanida/Au+cereal/làctic</div> | <div>29</div> <div>Prt. 43 HC. 75 Lip. 71 KCal. 587</div> <div>Espirals amb salsa de formatge<br/>Filet de verat<br/>Amb samfaina<br/>Fruita del temps</div> <div>Amanida/porc+patata/làctic</div>      | <div>30</div> <div>Prt. 27 HC. 82 Lip. 30 KCal. 599</div> <div>Pure de llegum<br/>Hamburguesa coliflor i formatge<br/>Enciam i tomaquet<br/>Fruita del temps</div> <div>Verdura/au+amanida/fruïta</div> |                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                            |

| Dilluns                                                                                                                          | Dimarts                                                                                                                                                               | Dimecres                                                                                                                                | Dijous                                                                                                                                                              | Divendres                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                 |                                                                                      |                                                       | <b>1</b><br><br><b>FESTIU</b>                                                                                                                                       | <b>2</b> Pnt. 23 HC, 74 Lip, 21 KCal. 554<br>Arròs amb hortalisses<br>Pollastre al forn amb aromàtiques<br>Amb patata panadera<br>Fruita del temps<br>Amanida/prot.vegetal/làctic |
| <b>5</b> Pnt. 49 HC, 85 Lip, 29 KCal. 578<br>Minestra de verdures<br>Llenties guisades<br>Fruita del temps                       | <b>6</b> Pnt. 18 HC, 66 Lip, 36 KCal. 548<br>Macarrons amb verdura<br>Truita francesa<br>Enciam i olives<br>Fruita del temps                                          | <b>7</b> Pnt. 28 HC, 77 Lip, 12 KCal. 508<br>Sopa d'au amb fideus<br>Pollastre a la farigola<br>Amb patata panadera<br>Fruita del temps | <b>8</b> Pnt. 21 HC, 80 Lip, 25 KCal. 624<br>Coliflor amb patata<br>Lluç a la vizcaina<br>logurt natural                                                            | <b>9</b> Pnt. 18 HC, 90 Lip, 14 KCal. 533<br>Arròs amb tomàquet<br>Rodó de gall dindi amb poma<br>Fruita del temps                                                                |
|  <b>per la nit:</b> Verdura/au+patata/làctic      | Verdura/peix+amanida/fruïta                                                                                                                                           | Amanida/prot.vegetal/làctic                                                                                                             | Verdura/porc+llegums/làctic                                                                                                                                         | Amanida/ou+patata/làctic                                                                                                                                                          |
| <b>12</b> Pnt. 45 HC, 88 Lip, 49 KCal. 558<br>Espaguetis amb tomàquet<br>Salmó a la taronja<br>Amb pastanaga<br>Fruita del temps | <b>13</b> Pnt. 25 HC, 59 Lip, 19 KCal. 503<br>Pure de porro<br>Pernilets de pollastre amb allada<br>Enciam i tomaquet<br>Fruita del temps                             | <b>14</b> Pnt. 13 HC, 88 Lip, 33 KCal. 593<br>Arròs amb hortalisses<br>Truita de carbassó<br>Enciam i olives<br>logurt natural          | <b>15</b> Pnt. 30 HC, 78 Lip, 53 KCal. 599<br>Fesols amb amb pebrot i pastanaga<br>Llonganissa<br>Ceba confitada<br>Fruita del temps                                | <b>16</b> Pnt. 20 HC, 67 Lip, 21 KCal. 525<br>Bajoques amb patata<br>Mandonguilles de soja salsa de tomàquet<br>Fruita del temps                                                  |
|  <b>per la nit:</b> Amanida/prot.vegetal/làctic   | Llegums/ou+amanida/làctic                                                                                                                                             | Verdura/peix+patata/làctic                                                                                                              | Verdura/au+amanida/fruïta                                                                                                                                           | Amanida/vedella+verdura/fruïta                                                                                                                                                    |
| <b>19</b> Pnt. 32 HC, 70 Lip, 12 KCal. 501<br>Minestra de verdures<br>Mandonguilles de vedella amb bolets<br>Fruita del temps    | <b>20</b> Pnt. 21 HC, 79 Lip, 15 KCal. 515<br>Arròs amb tomàquet<br>Lluç amb salsa verda<br>Fruita del temps                                                          | <b>21</b> Pnt. 31 HC, 74 Lip, 25 KCal. 531<br>Bròquil amb patates<br>Cigrons amb carbassó<br>Fruita del temps                           | <b>22</b> Pnt. 12 HC, 79 Lip, 28 KCal. 594<br>Llacets amb olives negres, alfàbrega i tomàquet<br>Rodanxa de lluç a la romana<br>Enciam i cogombre<br>logurt natural | <b>23</b> Pnt. 25 HC, 51 Lip, 23 KCal. 499<br>Patates estofades amb verdures<br>Cuixa de pollastre al forn<br>Enciam i blat de moro<br>Fruita del temps                           |
|  <b>per la nit:</b> Amanida/ou+cereal/làctic    | Amanida/porc+verdura/làctic                                                                                                                                           | Amanida/au+verdura/fruïta                                                                                                               | Verdura/prot.vegetal/làctic                                                                                                                                         | Amanida/peix+verdura/làctic                                                                                                                                                       |
| <b>26</b> Pnt. 29 HC, 127 Lip, 26 KCal. 533<br>Pure de carbassó<br>Fideus a la cassola amb hortalisses<br>Fruita del temps       | <b>27</b> Pnt. 27 HC, 54 Lip, 20 KCal. 508<br>Bròquil amb patates i pastanaga<br>Pernilets de pollastre al forn amb canyella<br>Enciam i tomaquet<br>Fruita del temps | <b>28</b> Pnt. 49 HC, 68 Lip, 60 KCal. 593<br>Llenties guisades<br>Filet de verat<br>Salsa marinera<br>Fruita del temps                 | <b>29</b> Pnt. 30 HC, 84 Lip, 27 KCal. 679<br>Arròs amb quinoa i endamame<br>Hamburguesa coliflor i formatge<br>Ceba confitada<br>logurt natural                    | <b>30</b> Pnt. 20 HC, 91 Lip, 23 KCal. 646<br>Escudella barrejada vegetal amb cigrons<br>Truita de patata amb ceba<br>Enciam i olives<br>Fruita del temps                         |
|  <b>per la nit:</b> Amanida/prot.vegetal/làctic | Cereal/ou+amanida/làctic                                                                                                                                              | Amanida/porc+verdura/làctic                                                                                                             | Verdura/au+patata/làctic                                                                                                                                            | Amanida/peix+verdura/làctic                                                                                                                                                       |

| Dilluns                                                                                                                                                                                                   | Dimarts                                                                                                                                                                                                     | Dimecres                                                                                                                                                                                                 | Dijous                                                                                                                                                                                                               | Divendres                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>2</div> <div>Prt. 29 HC. 52 Lip. 14 KCal. 436</div> <div>Bajoques amb patata<br/>Mandonguilles de vedella amb tomàquet<br/>Fruita del temps</div> <div>per la nit: Amanida/prot.vegetal/làctic</div> | <div>3</div> <div>Prt. 15 HC. 90 Lip. 32 KCal. 597</div> <div>Pure de verdures<br/>Macarrons bolonyesa vegetal<br/>Fruita del temps</div> <div>Verdura/peix+patata/làctic</div>                             | <div>4</div> <div>Prt. 35 HC. 90 Lip. 30 KCal. 505</div> <div>Fesols amb verdures<br/>Truita de formatge<br/>Enciam y soja germinada<br/>logurt natural</div> <div>Amanida/au+cereal/làctic</div>        | <div>5</div> <div>Prt. 30 HC. 84 Lip. 27 KCal. 579</div> <div>Arròs amb xampinyons<br/>Bacalla al forn<br/>Amb samfaina<br/>Fruita del temps</div> <div>Amanida/porc+patata/làctic</div>                             | <div>6</div> <div>Prt. 23 HC. 113 Lip. 43 KCal. 582</div> <div>Cous cous amb verdures<br/>Estofat de pollastre amb verdures<br/>Fruita del temps</div> <div>Amanida/ou+cereal/fruita</div>                      |
| <div>9</div> <div>Prt. 40 HC. 99 Lip. 31 KCal. 513</div> <div>Espirals gratinats<br/>Lluç al forn amb tomàquet<br/>Fruita del temps</div> <div>i per la nit: Verdura/ou+patata/làctic</div>               | <div>10</div> <div>Prt. 40 HC. 70 Lip. 25 KCal. 659</div> <div>Pure de porro<br/>Estofat de gall dindi<br/>Fruita del temps</div> <div>Amanida/prot.vegetal/làctic</div>                                    | <div>11</div> <div>Prt. 16 HC. 74 Lip. 43 KCal. 530</div> <div>Pèsols amb patata<br/>Arròs amb hortalisses<br/>logurt natural</div> <div>Verdura/porc+amanida/làctic</div>                               | <div>12</div> <div>Prt. 42 HC. 107 Lip. 21 KCal. 563</div> <div>Cigrons amb verdura<br/>Llom rostit<br/>Salsa de poma i ceba<br/>Fruita del temps</div> <div>Amanida/au+verdura/làctic</div>                         | <div>13</div> <div>Prt. 23 HC. 39 Lip. 26 KCal. 471</div> <div>Minestra de verdures<br/>Cuixa de pollastre al forn<br/>Enciam i pebrot<br/>Fruita del temps</div> <div>Cereal/peix+amanida/làctic</div>         |
| <div>16</div> <div>Prt. 20 HC. 78 Lip. 30 KCal. 655</div> <div>Coliflor amb patata<br/>Llenties guisades<br/>Fruita del temps</div> <div>per la nit: Verdura/peix+amanida/làctic</div>                    | <div>17</div> <div>Prt. 21 HC. 90 Lip. 41 KCal. 554</div> <div>Arròs amb tomàquet<br/>Hamburguesa de vedella amb ceba caramelitzada<br/>Fruita del temps</div> <div>Amanida/ou+verdura/làctic</div>         | <div>18</div> <div>Prt. 23 HC. 59 Lip. 37 KCal. 684</div> <div>Bajoques amb patata<br/>Pollastre a la llimona<br/>xampinyons saltats<br/>Fruita del temps</div> <div>Cereal/prot.vegetal/làctic</div>    | <div>19</div> <div>Prt. 21 HC. 116 Lip. 47 KCal. 600</div> <div>Espirals amb tomàquet<br/>Filet d'abadejo arrebossat<br/>Pastanaga ratllada guarnició<br/>logurt natural</div> <div>Verdura/porc+patata/làctic</div> | <div>20</div> <div>Prt. 15 HC. 75 Lip. 16 KCal. 525</div> <div>Pure de carbassó<br/>Mandonguilles de soja amb verdura<br/>Patates dau guarnició<br/>Fruita del temps</div> <div>Amanida/au+verdura/fruita</div> |
| <div>23</div> <div>Prt. 23 HC. 83 Lip. 16 KCal. 547</div> <div>Arròs amb xampinyons<br/>Pollastre al forn amb duo de pebrot<br/>Fruita del temps</div> <div>per la nit: Amanida/ou+verdura/làctic</div>   | <div>24</div> <div>Prt. 33 HC. 68 Lip. 17 KCal. 545</div> <div>Macarrons amb verdura<br/>Lluç al forn amb all i julivert<br/>Ceba confitada<br/>Fruita del temps</div> <div>Amanida/au+verdura/làctic</div> | <div>25</div> <div>Prt. 25 HC. 59 Lip. 37 KCal. 684</div> <div>Fesols amb amb pebrot i pastanaga<br/>Truita francesa<br/>Tomàquet amanit<br/>logurt natural</div> <div>Verdura/peix+amanida/làctic</div> | <div>26</div> <div>Prt. 20 HC. 60 Lip. 18 KCal. 472</div> <div>Bajoques amb patata<br/>Mandonguilles porc i vedella amb tomàquet<br/>Fruita del temps</div> <div>Amanida/prot.vegetal/làctic</div>                   | <div>27</div> <div>Prt. 12 HC. 94 Lip. 12 KCal. 507</div> <div>Pure de verdures<br/>Arròs amb bolonyesa vegetal<br/>Fruita del temps</div> <div>Amanida/ou+cereal/fruita</div>                                  |
| <div>30</div> <div>Prt. 18 HC. 70 Lip. 29 KCal. 592</div> <div>Minestra de verdures<br/>Croquetes de pernil Enciam i olives<br/>logurt natural</div> <div>i per la nit: Llegums/ou+amanida/làctic</div>   |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                          | <div>VACANCES D'ESTIU!</div>                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                 |