

# Menú triturat **SETEMBRE** 2015

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>7 Setembre</b> Triturat de de filet d'halibut (llenguado) amb patata, ceba i porro Fruita de temporada	<b>8 Setembre</b> Triturat de patata, pastanaga, porro i pollastre Fruita de temporada	<b>9 Setembre</b> Triturat patata, carbassó, ceba i ou cuit Fruita de temporada	<b>10 Setembre</b> Triturat de filet de rosada amb sèmola d'arròs, ceba i porro Fruita de temporada	<b>11 Setembre</b> <b>FESTA</b>
<b>14 Setembre</b> Triturat de magre de vedella amb pastanaga, patata i pèsols Fruita de temporada trossejada	<b>15 Setembre</b> Triturat de filet de gallineta amb sèmola d'arròs ceba i tomàquet Fruita de temporada trossejada	<b>16 Setembre</b> Triturat de pollastre amb ceba, porro, carbassó i patata Fruita de temporada trossejada	<b>17 Setembre</b> Triturat de lluç amb sèmola de blat, ceba i pastanaga Làctic adaptat (Danone)	<b>18 Setembre</b> Triturat de magre de porc amb cigrons, ceba i pastanaga Fruita de temporada trossejada
<b>21 Setembre</b> Triturat de vedella amb bajoca, ceba i patata Fruita de temporada trossejada	<b>22 Setembre</b> Triturat de filet de rosada amb sèmola d'arròs, pastanaga i ceba Fruita de temporada trossejada	<b>23 Setembre</b> Triturat de pollastre amb ceba, pèsols, porro i patata Fruita de temporada trossejada	<b>24 Setembre</b> Triturat de filet de caçó amb sèmola de blat, porro i pastanaga Làctic adaptat (Danone)	<b>25 Setembre</b> Triturat de lleties carbassó, ceba, porro i ou cuit Fruita de temporada trossejada
<b>28 Setembre</b> Triturat de magre de porc amb patata, pastanaga i pèsols Fruita de temporada trossejada	<b>29 Setembre</b> Triturat de filet d'halibut (llenguado) amb sèmola d'arròs, porro i ceba Fruita de temporada trossejada	<b>30 Setembre</b> Triturat de vedella amb sèmola de blat, carabassó, pastanaga i ceba Fruita de temporada trossejada		

**Triturat Bàsic 1:** Patata + Verdura (pastanaga, carbassó, ceba, porro, carabassa).

**Triturat Bàsic 2:** Patata + Verdura (pastanaga, carbassó, ceba, porro, carabassa) + Proteïna (pollastre).



mediterràniamenjars

www.mediterraniamenjars.com  
Tel.: 638.35.94.93 / 653.34.77.47



Consultoria de Nutrición,  
Higiene y Seguridad  
Alimentaria

Menú supervisat per la dietista-Nutricionista:  
Anna Perez Curto nº CODINUCAT: CAT472

www.centacgroup.com

Tel.: 877.016.014

## Berenar triturat **SETEMBRE** 2015

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Fruita o Làctic	Fruita o Làctic	Fruita o Làctic	Fruita o Làctic	Fruita o Làctic

### Fruita:

De temporada, triturada o troscejada a l'escola.



### Làctic:

**Tipus:** el meu primer iogurt, iogurt amb o sense sucre o iogurt de gustos.



El centre podrà escollir no rebre, en cap cas, el meu primer iogurt o iogurts amb sucre o iogurt de gustos.  
El centre podrà escollir rebre sempre fruita per berenar i làctic de postra al dinar.