


Dilluns Dimarts Dimecres Dijous Divendres

1  *la mona*

2 Cal. 631 / H.C. 99 / Lip. 23 / P. 12
Arròs amb salsa de tomàquet casolana
Croquetes de pernil amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Lacti

3 Cal. 746 / H.C. 86 / Lip. 30 / P. 38
Fideuà de verdures
Lluç al forn amb salsa marinera
Fruita fresca de temporada
Patata / Llegum i amanida / Lacti

4 Cal. 424 / H.C. 54 / Lip. 14 / P. 23
Pèsols amb patata
Pollastre guisat amb ceba i pebrot
Fruita fresca de temporada
Amanida / Prot. veg. i cereal / Fruita

5 Cal. 586 / H.C. 90 / Lip. 18 / P. 20
Puré de fesols i verdures
Trita de patata i ceba amb tomàquet al forn
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti

8 Cal. 753 / H.C. 130 / Lip. 13 / P. 36
Bajoques amb patata
Fesols guisats amb verdures
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i verdura / Lacti

9 Cal. 635 / H.C. 85 / Lip. 23 / P. 29
Espaguetis amb tomàquet i olives
Rodó de gall dindi amb salsa de poma
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot.veg. i cereal / Lacti

10 Cal. 622 / H.C. 73 / Lip. 26 / P. 24
Pure de llegums
Trita de carbassó amb enciam i tomàquet
iogurt natural
Amanida / Au i patata / Fruita

11 Cal. 838 / H.C. 81 / Lip. 44 / P. 35
Paella de verdures
Salmó al forn amb salsa de taronja
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i cereal / Lacti

12 Cal. 429 / H.C. 65 / Lip. 9 / P. 26
Minestra de verdures
Pollastre al forn amb lliit de patata
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i patata / Fruita

15 Cal. 801 / H.C. 87 / Lip. 44 / P. 18
Arròs amb verdures
Trita a la francesa amb pèsols saltats
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti

16 Cal. 833 / H.C. 94 / Lip. 36 / P. 39
Macarrons gratinats
Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb patata i ceba
Fruita fresca de temporada
Cereal / Porc i amanida / Lacti

17 Cal. 445 / H.C. 47 / Lip. 17 / P. 29
Minestra de verdures
Pollastre rostit amb enciam i olives
iogurt natural
Patata / Ou i verdura / Fruita

18 Cal. 1260 / H.C. 86 / Lip. 51 / P. 117
Escudella de galets i cigrons
Carn d'olla
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i cereal / Lacti

19 Cal. 656 / H.C. 96 / Lip. 20 / P. 27
Llenties amb arròs
Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i cereal / Lacti

22 Cal. 660 / H.C. 75 / Lip. 20 / P. 48
Espirals a la napolitana
Bacallà al forn amb salsa verda
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum i cereal / Lacti

23 Sant Jordi
Sopa de brou amb lletres
Pernilets de pollastre medieval amb patata panadera
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i patata / Fruita

24 Cal. 526 / H.C. 98 / Lip. 12 / P. 12
Puré de verdures
Paella de verdures
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum i cereal / Lacti

25 Cal. 930 / H.C. 99 / Lip. 37 / P. 41
Fesols guisats
Trita de formatge amb enciam i tomàquet
iogurt natural
Patata / Formatge fresc i amanida / Lacti

26 Cal. 777 / H.C. 134 / Lip. 5 / P. 42
Bajoques amb patata
Rodó de gall dindi amb xampinyons i cuscús
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i verdura / Lacti

29 Cal. 696 / H.C. 109 / Lip. 24 / P. 18
Puré de verdures
Arròs amb cigrons i verdura
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti

30 Cal. 630 / H.C. 73 / Lip. 29 / P. 23
Cigrons amb carbassa
Trita de pernil cuit amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum i cereal / Lacti



El nostre menú es basa en la cuina catalana, mediterrània, casolana i de qualitat

Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT00629

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres



Menú elaborat per la dietista nutricionista Cristina Molina col. CAT000629

El nostre menú es basa en la cuina catalana, mediterrània, casolana i de qualitat



1



2

Cal. 727 / H.C. 88 / Lip. 29 / P. 33
Fideuà de verdures
Lluç al forn amb salsa verda
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti

3

Cal. 479 / H.C. 60 / Lip. 15 / P. 29
Patates estofades
Pollastre guisat amb xampinyons
Fruita fresca de temporada
Amanida / Prot.veg. i cereal / Fruita



6

Cal. 674 / H.C. 81 / Lip. 33 / P. 15
Paella de verdures
Trita de patata i ceba amb enciam i olives
logurt natural
Verdura / Formatge fresc i cereal / Fruita

7

Cal. 569 / H.C. 62 / Lip. 21 / P. 37
Llenties amb verdures
Bacallà a la llauna
Fruita fresca de temporada
Patata / Au i amanida / Lacti

8

Cal. 635 / H.C. 90 / Lip. 22 / P. 25
Espaguetis amb salsa de formatge
Mandonguilles de porc i vedella amb salsa de tomàquet
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum i cereal / Lacti

9

Cal. 572 / H.C. 97 / Lip. 13 / P. 23
Minestra de verdures
Fesols amb pebrot i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i cereal / Lacti



10

Cal. 490 / H.C. 51 / Lip. 22 / P. 24
Purè de patata amb formatge
Pollastre a la llimona amb verdures saltades
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i patata / Fruita

13

Cal. 580 / H.C. 107 / Lip. 7 / P. 28
Sopa de pistons
Pollastre al forn amb salsa de poma
Fruita fresca de temporada
Pasta / Ou i verdura / Lacti



14

Cal. 683 / H.C. 79 / Lip. 27 / P. 35
Espirals a la Norma
Lluç al forn amb carbassó arrebossat
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot.veg. i amanida / Lacti

15

Cal. 949 / H.C. 106 / Lip. 36 / P. 41
Fesols estofats
Trita de formatge amb enciam i tomàquet
logurt natural
Cereal / Au i amanida / Fruita

16

Cal. 354 / H.C. 59 / Lip. 7 / P. 17
Bajoques i patata
Estofat d'au a la jardineria
Fruita fresca de temporada
Pasta / Ou i verdura / Lacti



17

Cal. 792 / H.C. 84 / Lip. 45 / P. 19
Arròs amb tomàquet
Salsitxes de porc a la planxa amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i patata / Fruita

20

Cal. 1135 / H.C. 87 / Lip. 70 / P. 44
Macarrons gratinats
Verat al forn amb ceba i pebrot
Fruita fresca de temporada
Cereal / Ou i amanida / Lacti

21

Cal. 573 / H.C. 66 / Lip. 21 / P. 32
Sopa de fideus
Pollastre a l'allada amb pastanaga i blat de moro
logurt natural
Verdura / Peix i patata / Fruita



22

Cal. 731 / H.C. 124 / Lip. 15 / P. 33
Minestra de verdures
Paella de verdures
Fruita fresca de temporada
Patata / Au i verdura / Lacti



23

Cal. 614 / H.C. 83 / Lip. 23 / P. 21
Purè de llegums
Trita de carbassó i ceba amb enciam i cogombre
Fruita fresca de temporada
Cereal / Vedella i amanida / Lacti

24

Cal. 571 / H.C. 75 / Lip. 27 / P. 12
Patates guisades
Pilotes de lluç amb sofregit de tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Llegum i cereal / Lacti

27

Cal. 628 / H.C. 75 / Lip. 25 / P. 29
Escudella de galets i cigrons
Llom adobat amb salsa de verdures
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i cereal / Lacti

28

Cal. 620 / H.C. 56 / Lip. 39 / P. 14
Bajoques, pastanaga i patata
Trita a la francesa amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i patata / Lacti

29

Cal. 466 / H.C. 89 / Lip. 8 / P. 15
Purè de carbassa
Llacets a la bolonyesa vegetal
Fruita fresca de temporada
Cereal / Ou i verdura / Lacti



30

Cal. 698 / H.C. 65 / Lip. 35 / P. 35
Arròs amb verdures
Lluç al forn amb enciam i pastanaga
logurt natural
Amanida / Porc i patata / Fruita

31

Cal. 540 / H.C. 71 / Lip. 16 / P. 30
Llenties a la jardineria
Pollastre guisat a la pinya
Fruita fresca de temporada
Amanida / Porc i patata / Lacti

