

# Menú:

PETITONS

FEBRER 2018

EBM EL LLIGABOSC

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

			<b>Dia 1</b> Espirals amb tomàquet Varetes de lluç amb enciam i pastanaga logurt natural	<b>Dia 2</b> Crema de pastanaga Mandonguilles de porc i vedella a la jardinera Plàtan
<b>Dia 5</b> Paella de verdures (pastanaga, pebrot, pèsols, bajoca) Croquetes de rostit amb enciam i olives Poma	<b>Dia 6</b> Sopa vegetal amb pistons Mandonguilles de vedella amb patata i pastanaga Plàtan	<b>Dia 7</b> Bròquil amb patata i pastanaga Pernilets de pollastre amb enciam i tomàquet logurt natural s.sucre	<b>Dia 8</b> Crema de cigrons Truit francesa amb enciam i moresc Pera	<b>Dia 9</b> Macarrons amb pernil dolç i formatge Palometa al forn amb salsa de tomàquet i ceba Mandarines
<b>Dia 12</b> <b>FESTA</b>	<b>Dia 13</b> Arròs amb tomàquet Rodanxa de lluç arrebossada amb enciam i moresc Poma	<b>Dia 14</b> Lenties estofades amb pastanaga Pollastre al forn amb enciam i remolatxa logurt de fruites	<b>Dia 15</b> Espirals amb verdures (carbassó, ceba, bajoca, xampinyons i Filet de lluç al forn amb salsa verda i patata Pera	<b>Dia 16</b> Escudella vegetal (cigrons, fesols, arròs, fideus, col i <i>Truit francesa</i> amb enciam i olives Plàtan
<b>Dia 19</b> Minestra de verdures (patata, baioca i pastanaga) Estofat de porc amb pastanaga, porro i ceba Plàtan	<b>Dia 20</b> Sopa de brou de carn amb fideus Pollastre al forn amb patata al caliu Poma	<b>Dia 21</b> Arròs amb bolonyesa Filet de lluç amb salsa de ceba amb enciam i olives Pera	<b>Dia 22</b> Cigrons amb espinacs <i>Truit francesa</i> amb enciam i moresc Taronja	<b>Dia 23</b> Macarrons amb tonyina i formatge Filet de pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet logurt natural s.sucre
<b>Dia 26</b> Sopa de verdures (patata, carbassó i pastanaga) Llonganissa de porc amb salsa de tomàquet logurt natural	<b>Dia 27</b> Fideus rossos Truit d'espinacs i amanida variada (pastanaga, tomàquet i moresc) Taronja	<b>Dia 28</b> Arròs a la cassola amb pollastre (ceba, pebrot, pèsol i pollastre) Filet de lluç al forn de ceba caramel·litzada Pera		

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

