

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 2
Crema de verdures (patata, carbassó i pastanaga)
Llonganissa de porc amb salsa de tomàquet
logurt natural

Dia 3
Llenties guisades amb pastanaga
Llibret de gall dindi amb enciam i olives
Taronja

Dia 4
Arròs a la cassola amb verdures (pebrot, ceba, tomàquet, pastanaga i carbassó)
Palometa al forn amb ceba i tomàquet
Pera

Dia 5
Mongetes verdes amb patata
Pernilets de pollastre amb enciam i remolatxa
Poma al forn

Dia 6
Fideus rosos (ceba, tomàquet i fumet)
Truita d'espínacs amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 9
Coliflor amb patata
Escalopa de pollastre amb enciam i pastanaga
Poma al forn

Dia 10
Arròs amb tomàquet
Truita de patata amb enciam i moresc
Taronja

Dia 11
Crema de cigrons
Pollastre al forn amb enciam i brots de soja
logurt natural

Dia 12
Crema de carbassó
Mandonguilles de porc i vedella amb salsa de tomàquet i pèsols
Pera

Dia 13
Espaguetis amb verdures (ceba, pastanaga i porro)
Luç guisat amb salsa de pebrot vermell
Plàtan

Dia 16
Arròs tres delícies (p.dolç, ou, ceba, pastanaga i pèsols)
Pollastre guisat a la pinya
logurt natural

Dia 17
Llenties estofades (carbassó, pastanaga i ceba)
Hamburguesa de porc i vedella amb enciam i tomàquet
Taronja

Dia 18
Bròquil, pastanaga i patata
Rodó de gall dindi amb salsa de verdures
Pera

Dia 19
Patates guisades amb daus de porc (ceba, tomàquet i pastanaga)
Filet de luç al forn amb salsa verda
Plàtan

Dia 20
Espirals a la napolitana amb formatge
Truita francesa amb enciam i pastanaga
Poma al forn

Dia 23
Macarrons a la carbonara (bacó, ceba, llet i orenga)
Cuetes de rap amb patates i pèsols
logurt natural

Dia 24
Puré de patates amb formatge
Mandonguilles de vedella a la jardinera
Taronja

Dia 25
Cigrons guisats amb espínacs
Truita de carbassó amb enciam i olives
Pinya natural

Dia 26
Mongeta verda, pastanaga i patata
Pollastre guisat al xilindró
Poma

Dia 27
Arròs a la bolonyesa (carn picada mixta, tomàquet i ceba)
Varetes de luç amb bajoques saltades
Plàtan

Dia 30
Verdura tricolor (carbassó, pastanaga i patata)
Mandonguilles de pollastre amb ceba i tomàquet
Pinya natural

Dia 31
Potatge de llegums (cigrons, fesols, ceba, tomàquet i pastanaga)
Ous al forn amb samfaina
Kiwi

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

