

Menú:

PETITONS

AGOST 2014

EBM LLIGABOSC

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

BON ESTIU!!



Dia 1
Macarrons amb tomàquet i formatge
Nuggets de pollastre
amb enciam i olives
Préssec

Dia 4
Espaguetis amb tomàquet i formatge
Filet de lluç al forn
amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 5
Verdura a daus
Estofat de gall dindi
amb salsa amb xampinyons
Nectarina

Dia 6
Lentilles estofades vegetals
Truita de carbassó
amb enciam i moresc
Sindria

Dia 7
Arròs amb salsa de tomàquet
Croquetes de bacallà
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 8
Sopa de brou amb galets
Canelons de carn
gratinats
Flam de vainilla

Dia 11
Patata, bajoca, pèsols i pastanaga
Croquetes de rostit
amb enciam i moresc
logurt

Dia 12
Cigrons estofats amb patata i pastanaga
Filet de til·làpia al forn
amb salsa de tomàquet i ceba
Meló

Dia 13
Macarrons amb tomàquet i formatge
Truita francesa
amb enciam, pastanaga i pernil
Plàtan

Dia 14
Sopa de peix amb arròs
Pollastre al forn
amb enciam i moresc
logurt

Dia 15
FESTIU

Dia 18
Crema de verdures del temps
Pernilets de pollastre
amb enciam i moresc
Natilles de vainilla

Dia 19
Sopa de brou amb fideus
Mandonguilles mixtes amb
salsa de ceba i tomàquet
Plàtan

Dia 20
Potatge de llegums (cigrons, fesols i pastanaga)
Filet de peix panga
salsa d'all i julivert i pèsols
Préssec

Dia 21
Arròs a la cassola amb pollastre
Truita a la francesa amb
enciam, olives i formatge
Taronja

Dia 22
Patata amb bajoca
Varetes de lluç arrebossat
amb enciam i pastanaga
Sindria

Dia 25
Cigrons amb espinacs
Libret de gall dindi
amb enciam i olives
logurt

Dia 26
Arròs amb tomàquet
Hamburguesa mixta
amb xampinyons i ceba
Nectarina

Dia 27
Patata amb verdura
Filet de lluç al forn
amb salsa de tomàquet
Plàtan

Dia 28
Fideus Rossos
Pollastre al forn
amb enciam i moresc
Meló

Dia 29
Crema de verdures
Croquetes de rostit
amb enciam i pastanaga
Flam de vainilla

Nota:

Menús revisats per la Dietista Jordina Casanovas Solà. Col. CAT000137
* Grup CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Recorda que ens pots trobar a: www.grupcuinagestio.com



Menú:

TRITURAT

AGOST 2014

EBM LLIGABOSC

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

BON ESTIU!!



Dia 1
Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb pollastre
logurt adaptat

Dia 4
Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb peix
logurt adaptat

Dia 5
Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb gall dindi
logurt adaptat

Dia 6
Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb pollastre
logurt adaptat

Dia 7
Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb peix
logurt adaptat

Dia 8
Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb vedella
logurt adaptat

Dia 11
Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb vedella
logurt adaptat

Dia 12
Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb peix
logurt adaptat

Dia 13
Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb gall dindi
logurt adaptat

Dia 14
Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb pollastre
logurt adaptat

Dia 15
FESTIU

Dia 18
Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb pollastre
logurt adaptat

Dia 19
Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb vedella
logurt adaptat

Dia 20
Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb peix
logurt adaptat

Dia 21
Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb gall dindi
logurt adaptat

Dia 22
Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb peix
logurt adaptat

Dia 25
Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb gall dindi
logurt adaptat

Dia 26
Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb vedella
logurt adaptat

Dia 27
Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb peix
logurt adaptat

Dia 28
Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb pollastre
logurt adaptat

Dia 29
Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb gall dindi
logurt adaptat

Nota:

Menús revisats per la Dietista Jordina Casanovas Sola. Col. CAT000137
* Grup CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Asociación Celíaca de Catalunya



Inmunitas Vera
Asociación de Lactosa Intolerantes
del Valle de Calatayud



Cuina Gestió

Recorda que ens pots trobar a:



flickr

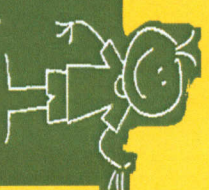
Cuina Gestió, s.l. Ignasi Iglesias, 89 · Poligon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · info@grupcuinagestio.com · www.grupcuinagestio.com



Cuina Gestió

Beremars

Agost 2014



Dilluns

Dimarts

Dimercres

Dijous

Divendres

					Dia 1 Iogurt i magdalenes
Dia 4 Entrepà, còrret i llet	Dia 5 Pa amb formatge i suc de fruita	Dia 6 Entrepà amb pit de gall dindi i iogurt	Dia 7 Pa amb crema de cacao i fruita	Dia 8 Iogurt i galletes	
Dia 11 Entrepà amb formatge i suc de fruita	Dia 12 Entrepà amb pernil dolc i iogurt	Dia 13 Pa amb còrret i llet	Dia 14 Iogurt i magdalenes	Dia 15 FESTA	
Dia 18 Pa amb formatge i fruita	Dia 19 Fruita i iogurt	Dia 20 Entrepà amb pernil dolc i llet	Dia 21 Pa amb pit de gall dindi i suc de fruita	Dia 22 Iogurt i galletes	
Dia 25 Pa amb còrret i suc de fruita	Dia 26 Pa amb formatge i fruita	Dia 27 Pa amb pit de gall dindi i iogurt	Dia 28 Pa amb formatge i suc de fruites	Dia 29 Iogurt i magdalenes	



Menús revisats per la dietista Jordina Casanovas. Col. CAT000137.

Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.