

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dia 6

Arròs amb tomàquet
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i moresc
logurt natural

Dia 7

Patata, bleda i pastanaga
Estofat de gall dindi
amb xampinyons
Préssec

Dia 1

Crema de cigrons
Llom de lluç al forn
amb porro, pastanaga i carbassó
Pera

Dia 2

Puré de patata gratinat
Truita francesa amb enciam,
moresc i formatge
Plàtan

Dia 3

Sopa de peix amb arròs
Llom adobat amb
salsa de verdures
Flam de vainilla

Dia 13

Crema de cigrons
Truita a la francesa
amb xampinyons i ceba
Poma

Dia 14

Verdura
(patata, bajoca, pèsol, pastanaga)
Croquetes de rostit
amb enciam i moresc
logurt de fruites

Dia 15

Macarrons Bolonyesa (carn de porc,
tomàquet i formatge)
Llom de lluç al forn amb
salsa marinera i pèsols
Nectarina

Dia 16

Sopa de peix amb arròs
Pollastre al forn
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 17

Llenties amb pastanaga, pèsols i
patata
Llonganissa al forn
amb salsa de tomàquet
Poma

Dia 20

Potatge de llegums
(cigrons, fesols, pastanaga)
Truita a la francesa i llonza de pernil
amb enciam i pastanaga
Préssec

Dia 21

Sopa de brou amb fideus
Mandonguilles de vedella i porc amb
salsa de ceba i tomàquet
Plàtan

Dia 22

Arròs a la cassola
Maira a l'andalusa
amb enciam i moresc
logurt natural

Dia 23

Patata amb bajoca
Pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 24

Espirals amb tomàquet i formatge
Filet d'halibut al forn
amb salsa de julivert i pèsols
Pera

Dia 27

Patata, bleda i pastanaga
Llom de lluç al forn
amb enciam i moresc
logurt Natural

Dia 28

Llenties estofades amb verdures
Truita de carbassó
amb enciam i olives
Poma

Dia 29

Arròs amb tomàquet
Varetes de lluç arrebossades
amb enciam i pastanaga
Plàtan

Dia 30

Fideus Rossos
Pollastre al forn
amb enciam i olives
Natilles de vainilla

Dia 31

FESTIU

BANC DELS ALIMENTS
COMARQUES DE TARRAGONA
"FUNDACIÓ BENÈFICA"



CuinaGestió

Segueix-nos a:



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dia 6

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb Peix
logurt adaptat

Dia 7

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb Gall Dindi
logurt adaptat

Dia 8

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb Pollastre
logurt adaptat

Dia 9

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb Peix
logurt adaptat

Dia 10

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb Pollastre
logurt adaptat

Dia 13

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb Gall Dindi
logurt adaptat

Dia 14

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb vedella
logurt adaptat

Dia 15

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb Peix
logurt adaptat

Dia 16

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb Pollastre
logurt adaptat

Dia 17

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb peix
logurt adaptat

Dia 20

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb Gall Dindi
logurt adaptat

Dia 21

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb Pollastre
logurt adaptat

Dia 22

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb Peix
logurt adaptat

Dia 23

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb Pollastre
logurt adaptat

Dia 24

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb Peix
logurt adaptat

Dia 27

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb peix
logurt adaptat

Dia 28

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb Gall Dindi
logurt adaptat

Dia 29

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb Peix
logurt adaptat

Dia 30

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb Gall Dindi
logurt adaptat

Dia 31

FESTIU

Menús revisats per la Dietista Jordina Casanovas. Col. CAT 000137

Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

RQ-86 Rev.00 Ed. 01-08-14

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



BANC DELS ALIMENTS
COMARQUES DE TARRAGONA
"FUNDACIÓ BENÈFICA"



Cuina Gestió

Segueix-nos a:



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dia 6 Amanida
Arròs amb tomàquet
Filet de lluç arrebossat
amb bajoques saltejades amb ceba
logurt de fruites

Dia 13 Amanida
Cigrons estofats amb costella de porc
Truita de patates
amb xampinyons i ceba
Poma

Dia 20 Amanida
tatge de llegums (cigrons, fesols, pastanaga)
Truita de patata
amb bròquil, pastanaga i pèsol
Préssec

Dia 27 Amanida
Patata, bleda i pastanaga
Filet de lluç al forn
amb tomàquet gratinat
logurt de fruites

Dia 7 Amanida
Patata, bleda i pastanaga
Estofat de gall dindi
amb xampinyons
Préssec

Dia 14 Amanida
Verdura (patata, bajoca, pèsol, pastanaga)
Croquetes de rostit
amb carbassó al forn
logurt de fruites

Dia 21 Amanida
Sopa de brou amb fideus
Mandonguilles de vedella i porc amb
salsa de ceba i tomàquet
Plàtan

Dia 28 Amanida
Llenties estofades amb verdures
Truita de carbassó
amb pebrot escalivat
Poma

Dia 1 Amanida
Cigrons estofats amb costella
Salmó a la papillota
amb porro, pastanaga i carbassó
Pera

Dia 8 Amanida
Llenties amb pastanaga i bacó
Truita de patates
amb carxofa al forn
Plàtan

Dia 15 Amanida
Macarrons Bolonyesa (carn de porc,
Filet de lluç al forn amb
salsa marinera i pèsols
Nectarina

Dia 22 Amanida
Arròs a la cassola
Maira a l'andalusa
amb bajoca, pastanaga, albergínia i ceba
logurt de fruites

Dia 29 Amanida
Arròs amb tomàquet
Varetes de lluç arrebossades
amb ceba i xampinyons.
Plàtan

Dia 2 Amanida
Pastis de patata i carn gratinat
Truita francesa amb formatge
amb tomàquet al forn
Plàtan

Dia 9 Amanida
Colçets amb tomàquet i formatge
Bacallà al forn
amb pebrot escalivat
Pinya natural

Dia 16 Amanida
Sopa de peix amb arròs
Aletes de pollastre
amb bajoca, xampinyó, ceba, pebrot i bròquil
Plàtan

Dia 23 Amanida
Patata amb bajoca
Pollastre a la chilindrón
amb ceba i pebrot i ou
Poma

Dia 30 Amanida
Fideuà
Pollastre amb
salsa de castanyes
Natilles de vainilla

Dia 3 Amanida
Sopa de peix amb arròs
Llom adobat amb
salsa de verdures
Flam de vainilla

Dia 10 Amanida
Sopa de brou amb fideus
Canelons Rossini
amb salsa beixamel
Pera

Dia 17 Amanida
Llenties amb pastanaga, pèsols i patata
Llonganissa al forn
amb tomàquet al forn
Pinya natural

Dia 24 Amanida
Espirals amb tonyina i formatge
Filet d'halibut al forn
amb salsa de julivert i pèsols
Pera

Dia 31 Amanida
Crema de verdures del temps
Fricandó de vedella
amb patata a daus
Pera

Menús revisats per la Dietista Jordina Casanovas. Col. CAT 000137

Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

RQ-86 Rev.00 Ed. 01-08-14

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Cuina Gestió

Segueix-nos a:



Beremar

Cuina Gestió



Octubre 2014

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		Dia 1 Pa amb pernil dolc i llet	Dia 2 Entrepà amb formatgets i suc de fruites	Dia 3 Iogurt i galetes
Dia 6 Pa amb formatget i Fruita	Dia 7 Pa amb pernil dolc i iogurt	Dia 8 Entrepà amb xoped de gall d'indi i llet	Dia 9 Pa amb crema de cacao i fruita	Dia 10 Iogurt i magdalenes
Dia 13 Pa amb gall dindi i suc de fruita	Dia 14 Entrepà amb xoped i fruita	Dia 15 Entrepà amb formatgets i iogurt	Dia 16 Entrepà amb pernil dolc i fruita	Dia 17 Iogurt i galetes
Dia 20 Entrepà amb pernil dolc i iogurt	Dia 21 Pa amb formatgets i suc de fruites	Dia 22 Pa amb crema de cacao i fruita	Dia 23 Entrepà amb xoped de gall d'indi i llet	Dia 24 Iogurt i magdalenes
Dia 27 Entrepà amb xoped i suc de fruita	Dia 28 Entrepà amb formatge i fruita	Dia 29 Entrepà amb pernil dolc i iogurt	Dia 30 Pa amb crema de cacao i fruita	Dia 31 Iogurt i galetes



Menús revisats per la dietista Jordina Casanovas. Col. CAT000137.

Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Berenar
s/porc

Cuina Gestió



Octubre 2014

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		Dia 1 Pa amb pernil codonyat i llet	Dia 2 Entrepà amb formatgets i suc de fruites	Dia 3 Iogurt i galetes
Dia 6 Pa amb formatget i Fruita	Dia 7 Pa amb codonyat i iogurt	Dia 8 Entrepà amb xoped de gall d'indi i llet	Dia 9 Pa amb crema de cacao i fruita	Dia 10 Iogurt i magdalenes
Dia 13 Pa amb gall dindi i suc de fruita	Dia 14 Entrepà amb codonyat i fruita	Dia 15 Entrepà amb formatgets i iogurt	Dia 16 Entrepà amb codonyat i fruita	Dia 17 Iogurt i galetes
Dia 20 Entrepà amb codonyat i iogurt	Dia 21 Pa amb formatgets i suc de fruites	Dia 22 Pa amb crema de cacao i fruita	Dia 23 Entrepà amb xoped de gall d'indi i llet	Dia 24 Iogurt i magdalenes
Dia 27 Entrepà amb codonyat i suc de fruita	Dia 28 Entrepà amb formatge i fruita	Dia 29 Entrepà amb codonyat i iogurt	Dia 30 Pa amb crema de cacao i fruita	Dia 31 Iogurt i galetes



Menús revisats per la dietista Jordina Casanovas. Col. CAT000137.

Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Berenar
s/Carn

Cuina Gestió



Octubre 2014

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		Dia 1 Pa amb codonyat i llet	Dia 2 Entrepà amb formatgets i suc de fruites	Dia 3 Iogurt i galetes
Dia 6 Pa amb formatget i Fruita	Dia 7 Pa amb codonyat i iogurt	Dia 8 Entrepà amb codonyat i llet	Dia 9 Pa amb crema de cacao i fruita	Dia 10 Iogurt i magdalenes
Dia 13 Pa amb codonyat i suc de fruita	Dia 14 Entrepà amb codonyat i fruita	Dia 15 Entrepà amb formatgets i iogurt	Dia 16 Entrepà amb codonyat i fruita	Dia 17 Iogurt i galetes
Dia 20 Entrepà amb codonyat i iogurt	Dia 21 Pa amb formatgets i suc de fruites	Dia 22 Pa amb crema de cacao i fruita	Dia 23 Entrepà amb codonyat i llet	Dia 24 Iogurt i magdalenes
Dia 27 Entrepà amb codonyat i suc de fruita	Dia 28 Entrepà amb formatge i fruita	Dia 29 Entrepà amb codonyat i iogurt	Dia 30 Pa amb crema de cacao i fruita	Dia 31 Iogurt i galetes



Menús revisats per la dietista Jordina Casanovas. Col. CAT000137.

Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.