

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dia 2

Espaguetis amb tomàquet i formatge
Filet de lluç al forn
amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 3

Verdura a daus
Estofat de gall dindi
amb salsa amb xampinyons
Poma

Dia 4

Llenties estofades vegetals
Truitada de carbassó
amb enciam i moresc
Síndria

Dia 5

Arròs amb salsa de tomàquet
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 6

Sopa de brou amb galets
Canelons de carn
gratinats
Flam de vainilla

Dia 9

Patata, bajoca, pèsols i pastanaga
Croquetes de rostit
amb enciam i moresc
logurt

Dia 10

Cigrons estofats amb patata i pastanaga
Truitada francesa
amb enciam, pastanaga i pernil
Meló

Dia 11

Macarrons amb tomàquet i formatge
Filet de peix til·làpia al forn
amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 12

Sopa de peix amb arròs
Pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
logurt

Dia 13

Llenties amb pastanaga, pèsols i patata
Llonganissa al forn
amb salsa de tomàquet i ceba
Préssec en almívar

Dia 16

Patata amb bajoca
Varetes de lluç arrebossades
amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 17

Sopa de brou amb fideus
Mandonguilles mixtes amb
salsa de ceba i tomàquet
Plàtan

Dia 18

Potatge de llegums (cigrons, fesols i pastanaga)
Filet de peix panga
salsa d'all i julivert i pèsols
Pera

Dia 19

Arròs a la cassola amb pollastre
Truitada a la francesa i llonza de pernil
amb enciam i olives
Taronja

Dia 20

Crema de verdures
Croquetes de rostit
amb enciam i moresc
Flam de vainilla

Dia 23

FESTA

Dia 24

FESTA

Dia 25

Fideus Rossos
Filet de lluç al forn
amb salsa de tomàquet
Plàtan

Dia 26

Patata amb verdura
Mandonguilles mixtes
amb xampinyons i ceba
Síndria

Dia 27

Cigrons amb espinacs
Truitada de patates
amb enciam i pastanaga
Poma

CUINAGESTIÓ US DESITJA UN BON ESTIU!!

Nota:

Menús revisats per la Dietista Jordina Casanovas Solà. Col. CAT000137

* Grup CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

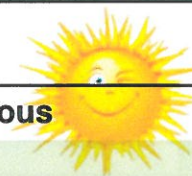
Cuina Gestió és membre col·laborador de:

Associació Caliacs
de CatalunyaImmunitas Vera
Associació d'Aliments
i el Lloc de Catalunya

CuinaGestió


ACTIVITAT PER ENAC
ACTIVITAT PER ENAC
Recorda que ens pots trobar a:  flickr

Cuina Gestió, s.l. Ignasi Iglesias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · info@grupcuinagestio.com · www.grupcuinagestio.com



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dia 2

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb peix
logurt adaptat

Dia 3

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb gall dindi
logurt adaptat

Dia 4

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb pollastre
logurt adaptat

Dia 5

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb peix
logurt adaptat

Dia 6

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb vedella
logurt adaptat

Dia 9

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb vedella
logurt adaptat

Dia 10

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb pollastre
logurt adaptat

Dia 11

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb peix
logurt adaptat

Dia 12

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb pollastre
logurt adaptat

Dia 13

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb gall dindi
logurt adaptat

Dia 16

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb peix
logurt adaptat

Dia 17

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb vedella
logurt adaptat

Dia 18

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb peix
logurt adaptat

Dia 19

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb gall dindi
logurt adaptat

Dia 20

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb pollastre
logurt adaptat

Dia 23

FESTA

Dia 24

FESTA

Dia 25

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb peix
logurt adaptat

Dia 26

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb pollastre
logurt adaptat

Dia 27

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb gall dindi
logurt adaptat

CUINAGESTIÓ US DESITJA UN BON ESTIU!!

Nota:

Menús revisats per la Dietista Jordina Casanovas Solà. Col. CAT000137

* Grup CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Associació Celiacs de Catalunya



Immunitas Vera
Associació d'Al·lèrgics Alimentaris i al Làtex de Catalunya



CuinaGestió



ADHERENTIA FOR ENAC AEREDTAGO FOR ENAC

Recorda que ens pots trobar a: flickr

Cuina Gestió, s.l. Ignasi Iglesias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · info@grupcuinagestio.com · www.grupcuinagestio.com



Beremar

Cuina Gestió



Juny 2014

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Dia 2 Pa amb formatge i fruita	Dia 3 Entrepà amb pit de gall dindi i suc de fruita	Dia 4 Entrepà pernil dolc i iogurt	Dia 5 Entrepà xopet i suc de fruita	Dia 6 Iogurt i magdalenes
Dia 9 Entrepà xopet i llet	Dia 10 Pa amb formatgets i suc de fruita	Dia 11 Entrepà amb pit de gall dindi i iogurt	Dia 12 Pa amb crema de cacao i fruita	Dia 13 Iogurt i galetes
Dia 16 Entrepà amb formatge i suc de fruita	Dia 17 Entrepà amb pernil dolc i iogurt	Dia 18 Pa amb formatgets i suc de fruita	Dia 19 Pa amb xopet i llet	Dia 20 Iogurt i magdalenes
Dia 23 Pa amb formatgets i fruita	Dia 24 FESTA	Dia 25 Fruita i iogurt	Dia 26 Pa amb pit de gall dindi i suc de fruita	Dia 27 Iogurt i galetes
Dia 30 Pa amb pernil dolc i suc de fruita				A simple line drawing of a girl with pigtails, wearing a dress, standing with her arms slightly out.

Menús revisats per la dietista Jordina Casanovas. Col. CAT000137.

Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.