

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dia 5

Sopa de peix amb arròs
Pollastre al forn
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 6

Llenties amb verdures
Filet de lluç amb all i julivert
amb enciam i moresc
Pera

Dia 7

Patata, bleda i pastanaga
Croquetes de rostit
amb enciam i olives
logurt

Dia 1

FESTA

Dia 2

FESTA

Dia 12

Cigrons estofats
Hamburguesa mixta
amb salsa de tomàquet
Poma

Dia 13

Espaguetis amb tomàquet i formatge
Filet de peix til·làpia al forn
amb enciam i moresc
logurt

Dia 14

Coliflor amb patata
Pollastre guisat
amb patates
Pera

Dia 15

Arròs amb tomàquet
Varetes de peix
amb enciam i pastanaga
Síndria

Dia 16

Crema de verdures
Truita de patata
amb enciam i moresc
Plàtan

Dia 19

Sopa de brou amb pistons
Filet de lluç al forn amb
salsa d'all i julivert i pèsols
Pera

Dia 20

Patata amb bajoca
Llonganissa al forn
amb ceba i tomàquet
Plàtan

Dia 21

Crema de verdures
Arròs a la cassola
amb pollastre
logurt de fruites

Dia 22

Llenties estofades vegetals
Truita a la francesa i llonza de pernil
amb enciam i moresc
Taronja

Dia 23

Espirals amb tomàquet i formatge
Nuggets de pollastre
amb enciam i olives
Poma

Dia 26

Fideus Rossos
Pollastre al forn amb
amb enciam i pastanaga
logurt de fruites

Dia 27

Patata amb verdura
Filet de peix panga al forn
amb salsa de tomàquet
Plàtan

Dia 28

Sopa de brou amb pistons
Mandonguilles mixtes amb
salsa de ceba i tomàquet
Pera

Dia 29

Cigrons amb espinacs
Filet de lluç al forn amb
amb enciam i olives
Poma

Dia 30

Arròs amb tomàquet
Llibret de gall dindi
amb xampinyons i ceba
Flam de vainilla

Menús revisats per la Dietista Jordina Casanovas Solà. Col. CAT000137

Nota:

* Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Cuina Gestió



Recorda que ens pots trobar a: flickr

Cuina Gestió, s.l. Ignasi Iglesias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · info@grupcuinagestio.com · www.grupcuinagestio.com



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dia 1

Dia 2

FESTA

FESTA

a 5

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb pollastre
logurt adaptat

Dia 6

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb peix
logurt adaptat

Dia 7

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb pollastre
logurt adaptat

Dia 8

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb gall dindi
logurt adaptat

Dia 9

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb vedella
logurt adaptat

a 12

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb vedella
logurt adaptat

Dia 13

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb peix
logurt adaptat

Dia 14

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb gall dindi
logurt adaptat

Dia 15

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb peix
logurt adaptat

Dia 16

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb gall dindi
logurt adaptat

a 19

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb peix
logurt adaptat

Dia 20

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb gall dindi
logurt adaptat

Dia 21

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb pollastre
logurt adaptat

Dia 22

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb gall dindi
logurt adaptat

Dia 23

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb pollastre
logurt adaptat

a 26

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb pollastre
logurt adaptat

Dia 27

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb peix
logurt adaptat

Dia 28

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb vedella
logurt adaptat

Dia 29

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb peix
logurt adaptat

Dia 30

Triturat de patata,
bajoca, pastanaga, carbassó
amb gall dindi
logurt adaptat

Nota:

Menús revisats per la Dietista Jordina Casanovas Solà. Col. CAT000137

* Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



Cuina Gestió



Recorda que ens pots trobar a: flickr

Cuina Gestió, s.l. Ignasi Iglesias, 89 · Polígon Agro-Reus · 43206 Reus · Tel. 977 310 371 · Fax 977 321 532 · info@grupcuinagestio.com · www.grupcuinagestio.com



Beremar

Cuina Gestió



Maig 2014

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

Dia 5 Pa amb formatgets i suc de fruita	Dia 6 Entrepà amb pernil dolc i iogurt	Dia 7 Pa amb pit de gall dindi i suc de fruita	Dia 8 Pa amb formatge i llet	Dia 9 Iogurt i magdalenes
Dia 12 Pa amb formatge i suc fruita	Dia 13 Entrepà amb xoped i fruita	Dia 14 Pa amb formatgets i llet	Dia 15 Entrepà amb pernil dolc i suc de fruita	Dia 16 Iogurt i galetes
Dia 19 Entrepà amb pit de gall dindi i iogurt	Dia 20 Pa amb formatgets i suc de fruita	Dia 21 Entrepà amb pit de gall dindi i fruita	Dia 22 Pa amb crema de cacao i llet	Dia 23 Iogurt i magdalenes
Dia 26 Entrepà amb formatgets i fruita	Dia 27 Entrepà amb pit de gall dindi i suc de fruita	Dia 28 Pa amb formatge i fruita	Dia 29 Entrepà amb pernil dolc i iogurt	Dia 30 Iogurt i galetes



Menús revisats per la dietista Jordina Casanovas. Col. CAT000137.

Grup Cuina Gestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.