

## Ens adaptem...

No te'n vagis sense dir-me adéu, si ho fas, et buscaré per tota l'escola i em sentiré enganyat/da. Fes que aquest moment sigui breu.

Durant aquests dies que estic més trist no em canviïs res del que estic acostumat/ada (treure bolquers, el xumet, etc). Si a casa canvia alguna cosa, digues-ho a la meva educadora perquè em pugui comprendre millor.

Alguns de nosaltres necessiten portar algun objecte que els uneixi emocionalment amb casa seva: un nino, una manteta, etc.

Abans de començar el curs porteu-me a veure l'escola. Aproveiteu el dia de Escola Oberta.

El meu procés d'adaptació dependrà, majoritàriament, de la vostra actitud.

L'arribada a l'escola representa un esforç per tots plegats, infants, pares, mares, educadors i educadores però el que ho viu més intensament és l'infant.



Els adults han de fer el possible perquè aquest procés sigui agradable.

## Què implica pels nens i nenes el procés d'adaptació?

Anar a l'escola bressol implica una separació de l'entorn familiar, és a dir, d'aquell entorn que dóna seguretat als infants. Això comporta establir noves relacions (amb altres adults i altres infants), habitar-se a un nou espai i sovint a un nou horari. L'escola bressol facilita fer aquest procés, atenent i donant resposta a les seves necessitats, permetent el descobriment d'un entorn que els aportarà noves vivències.

Es recomana que els nens i nenes facin un horari més curt durant els primers dies i que la seva assistència sigui continuada. Això l'ajudarà a fer l'adaptació més fàcil a l'escola.

Una bona relació entre les famílies i l'escola, facilita el procés d'adaptació.

Cada infant és únic i per això, l'adaptació és diferent per a cada nen i nena

Pares! Acompanyeu als infants sense presses, fent un acomiadament breu i no fent-ho d'amagat.

Durant aquest període els nens i nenes poden presentar alguns canvis conductuals i emocionals. Això no ho heu de viure amb angoixa ja que es normalitzarà aviat.



Els pares també ens adaptem a l'escola, ja que també ens suposa un gran canvi. Hem d'estar tranquils per tal de no encomanar el nostre neguit als nens i nenes. Deixem-los a l'escola amb confiança.

Hem de tenir molt present que segurament haurem de reorganitzar la vida familiar. Serà un bé pel nostre fill/a.

Educar no és una tasca gens fàcil. La nostra feina i la de l'escola és mirar pel bé dels nostres fills.

